

**Rolan Patrada. (5120178). Hubungan Antara *Psychological Capital* dan *Flow*.** Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Kancah Psikologi Industri dan Organisasi (2016).

## INTISARI

Dalam dunia pekerjaan saat ini *flow* menjadi suatu kondisi yang diperlukan individu untuk menunjang kualitas dari lingkungan pekerjaan di suatu perusahaan. Individu yang mengalami *flow* akan merasa senang, nyaman dan fokus dalam melakukan kegiatan atau pekerjaannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara *psychological capital* dan *flow*.

Subjek penelitian ini adalah karyawan Kantor Akuntan Publik PKF Surabaya yang mencakup posisi kerja Junior, Senior, Supervisor dan Manajer. Subjek penelitian menggunakan seluruh populasi dengan jumlah 55 orang. Pengumpulan data menggunakan angket PCQ-24 untuk variabel *psychological capital* dan WOLF untuk variabel *flow* yang hasilnya diuji dengan analisis *Spearman's Correlation*.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara *psychological capital* dan *flow* ( $r=0,582$ ). Hal ini berarti semakin tinggi tingkat *psychological capital* yang dimiliki individu maka semakin tinggi pula tingkat *flow* yang dialami. Hasil pengujian antara aspek *psychological capital* dan *flow* juga menunjukkan adanya hubungan dari setiap aspek *psychological capital* dengan *flow*. Sumbangan efektif terbesar dari aspek *psychological capital* terhadap *flow* adalah *resilience* (33,8%).

Untuk memperbesar kemungkinan individu untuk mencapai *flow*, individu perlu meningkatkan *resilience* dengan cara membangun komunikasi dengan orang lain, menerima perubahan yang terjadi dalam hidup, dan membangun pandangan yang positif terhadap diri sendiri dan orang lain karena hal-hal ini akan mempermudah individu untuk menyelesaikan masalah dan bangkit dari kegagalan yang dialami. Ketika individu sudah mampu bangkit dari kegagalan, maka individu tersebut juga akan lebih mudah meningkatkan *self-efficacy*, *hope* dan *optimism* yang menjadi modal psikologis untuk mencapai kondisi *flow*.

Kata kunci: *Psychological capital*, *self-efficacy*, *hope*, *optimism*, *resilience*, dan *flow*.