

**Lian Stiarani Liwang. (5120080). Hubungan antara *Coping Stress* dan Dukungan Sosial dengan *Psychological Well Being* pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi.** Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi *Urban Community* (2016).

## INTISARI

*Psychological well being* merupakan kondisi yang ditandai dengan adanya perasaan-perasaan positif dan mampu berfungsi secara efektif. Beberapa studi terdahulu menunjukkan adanya hubungan positif antara penggunaan *coping stress* yang tepat dengan *psychological well being*. Adanya dukungan sosial, juga ditemukan memiliki hubungan positif dengan *psychological well being*, sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kedua variabel tersebut dengan *psychological well being* khususnya pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir.

Subjek penelitian (N=87) adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang sedang mengambil mata kuliah Skripsi pada semester ganjil (2015-2016). Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *accidental*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional.

Hasil uji analisis regresi berganda menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *coping stress* (*problem solving, cognitive restructuring, express emotion, self criticism, wishful thinking, social withdrawal*) dan *social support* dengan *psychological well being* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi ( $p=0.000$ ,  $R=0.689$ ). Uji korelasi parsial menunjukkan strategi *coping* berupa *cognitive restructuring* memiliki hubungan yang positif dengan *psychological well being* ( $p=0.001$ ,  $r_{\text{parsial}}=0.351$ ) dan *self criticism* menunjukkan hubungan yang negatif dengan *psychological well being* ( $p=0.014$ ,  $r_{\text{parsial}}= -0.274$ ), sedangkan untuk aspek *problem solving, express emotion, seeking social support, wishful thinking, dan social withdrawal* diketahui tidak memiliki hubungan dengan *psychological well being* ( $p>0.05$ ). Hasil uji korelasi parsial juga menemukan tidak ada hubungan antara dukungan sosial dan *psychological well being* dengan mengendalikan *coping stress*. Saran untuk penelitian selanjutnya, bisa menguji hubungan antara variabel lainnya yang turut memengaruhi *psychological well being* dengan menggunakan subjek yang berasal dari latar belakang jurusan yang berbeda.

**Kata kunci:** *coping stress, dukungan sosial, psychological well being.*