

Michelle Natasha (5120169). **Hubungan antara *Big Five Personality* dan Ketidakpuasan Citra Tubuh dengan Kebahagiaan pada Remaja Perempuan yang mengalami Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.** Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa-masa yang menyenangkan, namun juga masa yang sulit dan krisis karena merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang ditandai dengan perubahan fisik, psikis, dan psikososial. Permasalahan obesitas yang terjadi pada remaja pun dapat memengaruhi aspek fisik, psikologis dan sosial. Salah satu aspek psikologis dari perubahan fisik remaja adalah menjadi lebih memperhatikan tubuh mereka dan membangun citranya sendiri mengenai bagaimana tampaknya tubuh mereka. Apabila citra tubuh yang dibangun tidak sesuai dengan kenyataan tubuhnya, maka akan menyebabkan remaja merasa tidak puas pada citra tubuhnya sendiri dan hal tersebut cenderung membuat remaja merasa tidak bahagia karena kebahagiaan sendiri muncul apabila individu memiliki afek yang positif, sehingga individu akan memaknai hidupnya bahagia. Salah satu faktor yang memengaruhi kebahagiaan individu adalah kepribadian, dalam hal ini akan diukur melalui *big five personality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *big five personality* dan ketidakpuasan citra tubuh dengan kebahagiaan pada remaja perempuan kelebihan berat badan dan obesitas.

Peneliti menyebarkan 92 angket kepada remaja perempuan, dengan klasifikasi usia 18-24 tahun mempunyai IMT 23 hingga 39,9. Data dikumpulkan dengan metode angket terbuka dan tertutup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh variabel penelitian memiliki korelasi dengan kebahagiaan, yaitu korelasi yang positif antara kepribadian *openness to new experiences* ($\text{sig}= 0,004$; $r= 0,304$), *conscientiousness* ($\text{sig}= 0,000$; $r= 0,382$), *extraversion* ($\text{sig}= 0,000$; $r= 0,676$), dan *agreeableness* ($\text{sig}= 0,000$; $r= 0,457$) sehingga apabila tingkat kepribadian (*Openness to new experiences*, *conscientiousness*, *extraversion* dan *agreeableness*) tinggi maka memiliki kebahagiaan yang tinggi dan begitu pula sebaliknya. Kemudian, korelasi yang negatif antara *neuroticism* ($\text{sig}= 0,000$; $r= -0,555$) dengan kebahagiaan sehingga apabila memiliki tipe kepribadian *neuroticism* tinggi maka tingkat kebahagiaan rendah begitu pula sebaliknya dan ketidakpuasan citra tubuh ($\text{sig}= 0,018$; $r= -0,248$) dengan kebahagiaan sehingga apabila ketidakpuasan citra tubuh tinggi maka tingkat kebahagiaan rendah dan begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: *big five personality*, ketidakpuasan citra tubuh, kebahagiaan, remaja, obesitas