

Vanessa Khiat. (5120065). Hubungan antara Ketangguhan dan Dukungan Sosial pada Coping Stress Pekerja Tambang Batu Bara. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Kencana Urban.

INTISARI

Gaji sebagai pekerja tambang batubara tergolong cukup besar, hal ini yang akhirnya mendorong banyak masyarakat kalangan sosial rendah bermigrasi ke Kalimantan Timur, yang merupakan pusat tambang batubara kedua terbesar di Indonesia. Bekerja di perusahaan pertambangan batubara selain memperoleh gaji yang besar, namun juga diikuti oleh tuntutan kerja yang berat. Para pekerja harus siap bekerja jauh dari keluarga, bekerja di daerah terpencil, kesulitan komunikasi karena bekerja di daerah minim sinyal, bekerja tanpa mengenal istilah tanggal merah, bekerja dalam rentang waktu yang sangat panjang, banyak bekerja sendirian, dan bekerja di lokasi yang cuacanya ekstrem dan penuh resiko kecelakaan kerja. Bekerja di pertambangan batubara tidaklah mudah, untuk bisa bertahan para pekerja harus memiliki kepribadian yang tangguh dan mendapatkan dukungan sosial dari orang lain.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara ketangguhan dan dukungan sosial terhadap *coping* stres pada pekerja tambang batubara dan memperoleh gambaran berkaitan dengan kategori ketangguhan, dukungan sosial, dan *coping* stres yang dimiliki oleh para pekerja tambang tersebut. Subjek penelitian ini adalah pekerja tambang batubara yang bekerja di PT Trisensa Mineral Utama (TMU) di Samarinda. Subjek penelitian dibatasi hanya yang berjenis kelamin laki-laki dan berusia 45 tahun ke bawah, serta menduduki jabatan sebagai *foreman* atau tingkatan di bawahnya. Penelitian ini bersifat kuantitatif deskriptif, dengan metode pengambilan data melalui penyebaran angket. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik analisis deskriptif yaitu data diubah dan dideskripsikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan presentase.

Bedasarkan hasil uji hipotesis maka ditemukan bahwa ketangguhan hanya berkorelasi dengan salah satu aspek *coping* yaitu *problem coping engagement* ($r = 1,168$; $p = 0,044$), sedangkan dukungan sosial berkorelasi dengan *problem coping engagement* ($r = 0,421$; $p = 0,000$), *emotional coping engagement* ($r = 0,349$; $p = 0,000$), *emotional coping disengagement* ($r = 0,252$; $p = 0,002$).

Kata kunci : ketangguhan, dukungan sosial, coping stres, pekerja tambang batubara