

# **FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENGGUNAKAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS TENGGILIS SURABAYA**

Widianata Ng, 2016

Pembimbing : (I) Dr.Drs.A.Adji Prayitno S,MS.,Apt

## **ABSTRAK**

Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah arteri lebih dari angka normalnya. Hipertensi disebut juga “*the silent disease*” karena munculnya penyakit ini secara tiba-tiba dan tanpa menunjukkan adanya gejala tertentu. Pengobatan hipertensi adalah pengobatan yang dilakukan secara berkesinambungan sehingga membutuhkan kepatuhan yang tinggi dari pasien. Kebanyakan pasien hipertensi mengatur sendiri aturan pemakaian obat yang diberikan oleh dokter. Tujuan dari penelitian ini melihat faktor-faktor kepatuhan apa saja yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Tenggilis Surabaya. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner didukung dengan wawancara singkat dan *pill count*. Sampel penelitian ini sebanyak 73 orang. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis non parametrik dengan metode korelasi Gamma. Jenis penelitian ini ada penelitian kuantitatif dengan analisis deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan nilai signifikan pada faktor kepatuhan yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Tenggilis Surabaya adalah faktor demografi, faktor sosial/ekonomi, faktor tenaga dan sistem kesehatan, faktor terapi, faktor gaya hidup dan faktor kondisi pasien. Hasil perhitungan *pill count* didapatkan 28 pasien yang memiliki tingkat kepatuhan < 80% sedangkan terdapat 45 pasien yang memiliki tingkat kepatuhan > 80%.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, *Pill Count*, Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan

## **Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menggunakan Obat Antihipertensi di Puskesmas Tenggilis Surabaya**

**Widianata Ng**

Fakultas farmasi [widianata.ng@gmail.com](mailto:widianata.ng@gmail.com)

**Abstract** - Hypertension can be defined as an increase in arterial blood pressure more than its normal number. Hypertension can also be called “the silent disease” because it appears suddenly without showing any specific symptom. Hypertension treatment is a continuous treatment, so it needs high compliance from the patient. Some hypertension patients set their own usage rules of medicine. The purpose of this research is to see what factors that affect hypertension patient’s compliance in Puskesmas Tenggilis, Surabaya. Instrument that being used in this research ware questionnaire, quick interview, and pill count. This research had 73 peoples as sample. Non-parametic analysis with Gamma correlation method is used as analytical technique. According to research result, factors that signicantly affect patient’s compliance in Puskesmas Tenggilis Surabaya are demography , social/economy, vitality and health system, therapy, lifestyle, and patient’s condition. From the pill count calculation result, there ware 28 patients that had compliance rate < 80%, and there ware 48 patients that had compliance rate >80%.

**Keyword** : Hypertension, Compliance, Pill Count, Factors that affect compliance