

**Iflacha Abdillah (5120216), Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan *Psychological Well-Being* Pada Remaja.** Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Laboratorium Psikologi Perkembangan (2016).

### **ABSTRAK**

Perubahan fisik yang terjadi pada remaja seringkali membuat remaja merasa tidak puas terhadap tubuhnya yang meliputi, bentuk, berat, perut, dan pinggul. Perasaan tidak puas terhadap tubuhnya dapat menyebabkan remaja merasa tidak nyaman dan tidak bahagia pada kehidupannya. Kondisi ini menunjukkan *psychological well-being* yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan *psychological well-being* pada remaja.

Subjek penelitian ini berjumlah 209 siswa SMA “X” di Surabaya dari kelas X-XII. Pengumpulan data menggunakan angket terbuka, BSQ (*Body Shape Questionnaire*) dan SPWB (*Scale Psychological Well-Being*). Data yang diproses dianalisis dengan teknik analisis statistik *product moment*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada korelasi signifikan antara *body dissatisfaction* dengan *psychological well-being* pada remaja ( $r = -0.001$ ,  $p (0.959) > 0.05$ ). Peran *body dissatisfaction* dapat menjadi faktor yang berpengaruh pada *psychological well-being* yang tidak signifikan pada remaja. *Body dissatisfaction* dapat menjadi salah satu bagian dalam kepribadian yang merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi *psychological well-being*. *Body dissatisfaction* juga dapat menjadi salah satu *self-acceptance* yang merupakan bagian dari dimensi *psychological well-being*. Kehidupan remaja terlihat cukup baik secara sosial dan ekonomi. Hal ini hampir membuat remaja tidak mempermasalahkan kondisi fisik mereka dan menjadikan remaja dapat menjalani kehidupan dengan baik. Saran untuk penelitian selanjutnya, *psychological well-being* dapat dikaitkan dengan beberapa faktor yang kemungkinan mempengaruhi *psychological well-being* seperti dukungan sosial dan status sosial ekonomi.

Kata kunci : *Psychological well-being*, *Body dissatisfaction*, Remaja.