

Regina TM Napitupulu. (5110117). Hubungan *Body Dissatisfaction* dengan *Psychological Wellbeing* Pada *Emerging Adulthood*. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Perkembangan (2016)

ABSTRAK

Pada wanita dan pria dewasa awal (*emerging adulthood*) memiliki tubuh yang ideal merupakan suatu hal yang penting. Hal ini dikarenakan, adanya tuntutan pekerjaan dan pencarian pasangan hidup. Wanita dan pria dewasa awal akan merasa sejahtera apabila mereka memiliki tubuh yang ideal namun, jika individu tidak memiliki tubuh yang ideal maka individu tersebut merasa tidak sejahtera. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan *psychological wellbeing* pada *emerging adulthood*.

Subjek penelitian ini berjumlah 200 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Pengumpulan data ini menggunakan 3 angket yaitu angket terbuka, *Body Scale Questioner*, dan *Psychological Wellbeing Scale*.

Hasil analisis menyatakan adanya hubungan antara *body dissatisfaction* dengan *psychological wellbeing* pada *emerging adulthood* ($r = -0.102$, $p = 0.035 < 0.05$). Semakin tinggi *body dissatisfaction* seseorang maka, semakin rendah *psychological wellbeing* seseorang. Pada penelitian ini sebagian besar *body dissatisfaction* subjek berada pada kategori cukup rendah yang artinya subjek cenderung tidak mempermasalahkan bentuk tubuhnya. *Psychological wellbeing* subjek berada pada kategori cukup tinggi yang artinya subjek cukup merasa nyaman dengan dirinya.

Kata Kunci : *body dissatisfaction, psychological wellbeing, emerging adulthood*