

EFEK KAFEIN TOPIKAL DENGAN METODE IONTOPHORESIS DAN TERMOSAUNA PADA PENDERITA OBESITAS YANG MENDAPAT TERAPI SEBANYAK 8 KALI DALAM 4 MINGGU

Henny, 2010

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Nova Lita Amalia

ABSTRAK

Uji efek kombinasi antara kafein topikal menggunakan metode iontoforesis dengan termosauna terhadap penurunan berat badan pada pasien penderita obesitas menggunakan 10 pasien wanita dengan BMI 25,0-45,0. Pasien akan menerima terapi kafein topikal yang di larutkan dalam aqua proinjeksi (dengan perbandingan 1:5) dengan metode iontoforesis selama 10 menit tiap sesinya yang dikombinasikan dengan terapi termosauna selama 20 menit pada suhu 60-70°C sebanyak 8 kali dalam 4 minggu. Untuk mengetahui efek penggunaan kombinasi terapi maka akan pasien akan menerima kafein topikal yang dikombinasikan dengan terapi termosauna sebanyak 8 kali yang diberikan dalam waktu 4 minggu.

Dari hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi. Diketahui % perubahan berat badan yang terjadi pada pasien kelompok uji sebesar 2,35% dan perubahan BMI pasien obesitas adalah 2,43%. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kombinasi terapi kafein topikal menggunakan metode iontoforesis dan termosauna. Jadi kombinasi terapi kafein topikal menggunakan metode iontoforesis dan termosauna dapat menurunkan berat badan secara efektif pada pasien penderita obesitas.

Kata Kunci : obesitas, kafein topikal, iontoforesis, termosauna

THE EFFECTIVENESS OF TOPICAL CAFFEINE USING IONTOPHORESIS AND THERMOSAUNA METHOD IN OBESITY SUFFERER HAVING THERAPY 8 TIMES IN 4 WEEKS

Henny, 2010

Advisors: (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Nova Lita Amalia

ABSTRACT

The combination effect test of topical caffeine using iontophoresis method and thermo sauna on weight loss in obesity patients uses 20 female patients with BMI of 25.0-45.0. The patients will have a therapy of topical caffeine dissolved in aqua proinjection (with a ratio of 1:5) using iontophoresis method for 10 minutes each session combined with thermo sauna therapy for 20 minutes at 60-70°C temperature 8 times in 4 weeks. To figure out the effect of therapy combination use, patients will be given topical caffeine with thermo sauna combination therapies 8 times administered in 4 weeks.

From the result of patient weight observation before and after the therapy, it is found a change of % in weight, in which in test group is 2.35% and a change of % BMI in obesity patients is 2.43%. Based on the results of research and analysis conducted, it indicates a significant difference of the combination of topical caffeine therapy using iontophoresis method and thermo sauna. The combination of topical caffeine therapy using iontophoresis method and thermo sauna can lose the weight in obesity patients effectively.

Keywords: obesity, topical caffeine, iontophoresis, thermosauna