

**POLA PENGOBATAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN
OBESITAS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT ADI
HUSADA UNDAAN WETAN SURABAYA**

Sisilia Phitoyo (1030027)

Pembimbing : (I) dr. Soegianto Wibisono, SpPD.

(II) Dra. Hj. Endang Wahyuningsih, MS., Apt

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian non-eksperimental yang bersifat deskriptif-retrospektif mengenai pola pengobatan diabetes mellitus tipe 2 dengan obesitas pada pasien rawat jalan di rumah sakit Adi Husada Undaan Wetan Surabaya selama bulan Januari 2006 sampai dengan bulan Maret 2006. Parameter-parameter yang terdapat dalam penelitian ini adalah golongan dan jenis OHO, dosis OHO, macam sediaan insulin, dosis insulin, golongan dan jenis obat antiobesitas, dosis obat antiobesitas dan kesesuaian terapi dengan pedoman PERKENI (2006) pada pasien DM tipe 2 dengan obesitas yang menjalani rawat jalan. Didapat 52 data status dengan diagnosis utama DM tipe 2 dengan obesitas. Pasien yang paling banyak menderita DM tipe 2 dengan obesitas adalah jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 59,62% dan kelompok usia ≥ 45 - < 65 tahun yaitu sebanyak 76,92%. Sebanyak 71,15% pasien memiliki kadar glukosa darah yang tidak terkontrol. Distribusi tingkat keparahan kegemukan pasien DM tipe 2 dengan obesitas yang paling besar adalah buruk (67,31%). Golongan obat hipoglikemik oral (OHO) terbanyak yang diberikan pada pasien adalah golongan sulfonilurea (55,48%) yang terbagi dalam beberapa jenis yaitu glibenklamid (20,55%), glimepirid (15,75%), glipizid (10,96%), dan gliklazid (8,22%), sedangkan jenis OHO yang paling banyak diberikan adalah metformin (22,60%) yang merupakan golongan biguanid. Sediaan insulin terbanyak yang digunakan adalah insulin *intermediate acting* (50%). Jenis pengobatan yang paling banyak digunakan adalah pengobatan tunggal dan kombinasi OHO dan/atau insulin (73,08%). Terapi yang diberikan pada pasien yang sesuai dengan pedoman sebesar 0%, yang tidak sesuai sebesar 68,75%, yang dapat dinyatakan sesuai sebesar 31,25% (berdasarkan *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia 2006*).

Kata Kunci : diabetes, DM, obesitas.