

**Laili Setia Hanivah, (5120247). HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM*
DENGAN *FLOW* PADA ATLET *UNIVERSITY SURABAYA*
BASKETBALL ASSOCIATION. Skripsi. Sarjana strata 1. Fakultas psikologi
Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Industri dan Organisasi (2016)**

ABSTRAK

Atlet yang memiliki *self esteem* tinggi kemungkinan mengalami keseimbangan tantangan dan keterampilan meningkat, sehingga mampu meningkatkan ke keadaan *flow*. Pada penelitian sebelumnya, penelitian ini pada olahraga tim dan individu, sedangkan peneliti hanya meneliti pada olahraga tim yaitu pada olahraga basket. Pada penelitian ini hanya menguji hubungan dan uji beda antara *flow* dan *self esteem* saat berlatih dan bertanding pada *University Surabaya Basketball Association*. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Ubaya yang mendapat beasiswa non akademik atau basket. Alat ukur yang digunakan yaitu alat ukur *WOLF (Work Related Flow Inventory)* dengan alat ukur *RSES (Rosenberg Self Esteem Scale)*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada korelasi positif antara *self esteem* dan *flow* pada atlet *University Surabaya Basketball Association* saat berlatih dan bertanding. Selain itu, tidak ada perbedaan antara *self esteem* berlatih dan bertanding, tetapi terdapat perbedaan antara *flow* berlatih dan bertanding.

Kata kunci : *flow*, *self esteem*, olahraga basket