

Hanifa Rahmania Mukadar (5120201). Perbedaan *Subjective Well Being* Pada Individu Menjelang Pensiun Dan Individu yang Telah Pensiun, Sarjana Strata 1. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya (2016).

INTISARI

Pensiun adalah peristiwa besar dalam hidup yang mempengaruhi situasi keuangan, alokasi waktu, hubungan sosial, serta kesehatan fisik dan mental (Bonsang & Klein, 2011). Pensiun memiliki banyak perubahan yang akhirnya berdampak pada perasaan dan kepuasan individu terhadap hidupnya. Diener menyebutkan kepuasan hidup dan perasaan-perasaan yang bersifat positif dan negatif disebut *subjective well being*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan *subjective well being* pada individu menjelang dan individu yang telah pensiun. Subjek penelitian ini laki-laki dan perempuan yang telah pensiun dan yang menjelang pensiun. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 40 subjek menjelang pensiun dan 43 subjek yang telah pensiun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling* dan *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan *life satisfaction* 0,949 (signifikansi > 0,05), *positive affect* 0,526 (signifikansi > 0,05), dan *negative affect* 0,468 (signifikansi > 0,05). Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan *subjective well being* pada individu menjelang pensiun dan individu yang telah pensiun, baik dalam hal *life satisfaction*, *positive affect* maupun *negative affect*. Tidak adanya perbedaan *subjective well being* pada individu menjelang pensiun dan individu yang telah pensiun dikarenakan kedua tipe subjek sebagian besar memiliki karakteristik yang sama dalam hal kondisi kesehatan, hubungan interpersonal, cara penyelesaian masalah, kegiatan yang dilakukan selain bekerja, dan tanggungan keluarga. *Subjective well being* pada subjek penelitian ini tergolong tinggi, dengan aspek *life satisfaction* tergolong tinggi, *positive affect* tergolong tinggi, dan *negative affect* tergolong cukup rendah ke rendah.

Kata kunci: *subjective well being*, pensiun, menjelang pensiun