

Fabiola Audrey Najoan (91348002). Pengaruh Psikoedukasi Pengasuhan Anak Usia Remaja Pada *Psychological Well Being* Ibu. Tesis. Magister Profesi. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Klinis (2016).

INTISARI

Anak usia remaja cenderung mengalami berbagai perubahan. Salah satu perubahan yang menonjol adalah perubahan perilaku serta ingin diperlakukan layaknya orang dewasa. Ibu yang memiliki anak usia remaja cenderung memiliki *psychological well being* yang kurang baik. Fokus penelitian ini adalah *psychological well being* dua orang ibu yang mengasuh anak usia remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh psikoedukasi tentang pengasuhan anak usia remaja pada *psychological well being* ibu.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif secara eksperimen kuasi yang didukung pula dengan data kualitatif sebagai pelengkap. Pengumpulan data dilakukan observasi *interview*, skala *psychological well being*, dan pengukuran pemahaman pengasuhan anak usia remaja.

Berdasarkan uji statistik diketahui skor $p (0.180) > 0.05$, yang dapat diartikan bahwa psikoedukasi tentang pengasuhan anak usia remaja tidak berpengaruh secara signifikan pada *psychological well being* ibu. Secara deskriptif tampak perubahan pada skor mean yang meningkat dari 154.00 menjadi 169.50. Selain itu nilai maksimum meningkat dari 157 menjadi 171, sedangkan nilai minimum meningkat dari 151 menjadi 168. Selain itu, pemahaman ibu tentang pengasuhan anak usia remaja juga mengalami perubahan.

Kata kunci: *psychological well being*, pengasuhan anak usia remaja, psikoedukasi