

EFEK TERAPI KAFEIN TOPIKAL METODE IONTOFORESIS DENGAN TERMO SAUNA PADA PENDERITA OBESITAS SEBANYAK 16 KALI DALAM 8 MINGGU

Shierly, 2010

Pembimbing : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Nova Lita Amalia

ABSTRAK

Uji efektivitas kafein topikal metode iontoforesis dengan termo sauna terhadap penurunan berat badan dan BMI penderita obesitas menggunakan 10 pasien wanita dengan BMI 25,0-48,0. Pasien akan menerima terapi termo sauna dua kali seminggu selama \pm 20 menit tiap sesinya, dimana setelah itu diberikan terapi kafein topikal metode iontoforesis dengan kafein yang telah diencerkan dengan aqua pro injeksi (1 ml kafein dalam 5 ml aqua pro injeksi). Untuk mengetahui efek terapi maka akan dihitung persen perubahan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi diberikan. Pasien diberikan terapi kafein topikal metode iontoforesis dengan termo sauna dan Terapi diberikan selama 16 kali dalam 8 minggu. Berat badan pasien ditimbang tiap kali terapi hingga pada terapi ke 16.

Dari hasil pengamatan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi, diketahui % perubahan berat badan yaitu 2,74%, dan BMI 2,48%, serta data penunjang lain seperti lingkaran pinggang 9,08%, ketebalan lemak rata-rata daerah perut 40,19%. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan menunjukkan adanya perbedaan bermakna antara sebelum pasien mendapatkan terapi dan sesudah pasien mendapatkan terapi kafein topikal metode iontoforesis dengan termo sauna .

Kata kunci : obesitas, iontoforesis, termo sauna, kafein

THERAPY EFFECT OF CAFFEINE TOPICALLY IONTOPHORESIS METHOD WITH THERMO SAUNA ON OBESITY PATIENT 16 TIMES IN 8 WEEKS

Shierly, 2010

Counselor : (I) Lucia E. Wuryaningsih, (II) Nova Lita Amalia

ABSTRACT

Effect caffeine topically test with iontophoresis methode and thermo sauna on this decreasing of obesity patient body weight and BMI using 10 patient with BMI 25,0-48,0. Patient will receive thermo sauna therapy twice a week during \pm 20 menit for each session, then the patient receive topically caffeine therapy in iontophoresis methode with diluted caffeine using aqua pro injection (5 ml aqua pro injection every 1 ml caffeine) to understand the implementation effect of the therapy, so would be compared with patient body weight before between after therapy. Patient which receive topically caffeine therapy in iontophoresis methode with thermo sauna and therapy given for 16 times in 8 weeks. The body weighth is measured on every therapy until the 16th therapy.

From the research result of patient weight before and after therapy, known % of weight changing happened, at patien body weight 2,74% and BMI 2,48%, supporting data among others circum waist 9,08% and abdominal fat thickness 40,19%. Based on the research result and analysis done, show the significant differentiation between before and after therapy with caffeine topically methode iontophoresis and thermo sauna.

Keyword : obecity, iontophoresis, thermo sauna, caffeine