

**Zulfa Majidah (2005).** Hubungan Persepsi dan Stres Lingkungan. Studi Penyimpangan Peruntukan Rencana Teknik Ruang Kota (RTRK) di Perumahan X. *Skripsi*. Sarjana Strata-1, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persepsi lingkungan terhadap penyimpangan peruntukan RTRK di perumahan X dengan stres lingkungan. Lingkungan dapat memberikan andil dalam memicu stres. Faktor penyebab stres yang digunakan dalam penelitian ini : *crowding, noise, air pollution*.

Penelitian ini bersifat korelasional. Subjek adalah warga yang berdekatan dengan industri rumah tangga di perumahan X, Surabaya (N= 30). Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* dan dianalisis dengan menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil uji analisis regresi sederhana diperoleh nilai F sebesar 15.677 dengan nilai  $p(0.000) < 0.05$ .

Hasil dari penelitian menjelaskan ada hubungan antara persepsi lingkungan terhadap penyimpangan peruntukan RTRK dengan stres lingkungan. Artinya, persepsi terhadap lingkungan di perumahan X yang tercemar menimbulkan stres yang tinggi. Pada penelitian ini untuk pendalaman analisis digunakan regresi stepwise yang menghasilkan dua model dominan persepsi yang mempengaruhi stres. Model tersebut memasukan aspek persepsi *crowding* dan *air pollution* sebagai faktor yang dominan dan signifikan dengan  $F= 10.043$   $p(0.001) < 0.05$ . Penjelasan faktor dominan terkait dengan karakteristik industri rumah tangga yang ada di perumahan tersebut yang lebih banyak menghasilkan limbah asap, bau, dan debu. Kesesakan terkait dengan kendaraan dan lalu-lalang karyawan. Kedua faktor ini memiliki intensitas rangsang baik penciuman (polusi udara) dan persepsi kesesakan diatas ambang batas responden yang memicu stres.

Kata kunci : *persepsi dan stres lingkungan di perumahan X*