

Lusiana Rachma Firdausi (2005). "PERUBAHAN HASIL TES *DRAW A MAN* DITINJAU DARI KONDISI PSIKOLOGIS PENDERITA SKIZOFRENIA." Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Gambar merupakan proyeksi diri dari individu yang menghasilkan gambar tersebut. Penderita skizofrenia memiliki karakteristik gambar yang khas, karena hasil gambarnya merupakan cerminan kondisi mental yang kurang sehat. Menurut Di Leo (1983), karakteristik yang muncul pada gambar tes DAM yang dihasilkan oleh penderita skizofrenia antara lain skematik, banyak pengurangan bagian, proporsi tubuh tidak realistis, serta ada bagian tertentu yang dianggap penting sehingga diekspresikan secara berlebihan. Machover (1978) menambahkan bahwa ciri-ciri yang terdapat dalam hasil tes *Draw A Man* pada penderita skizofrenia, antara lain organ dalam transparan, organ seks kelihatan, detil-detil dan tampilan yang aneh.

Seiring dengan pemberian terapi obat serta bentuk *treatment* lainnya (misal: terapi kerja, terapi musik) secara teratur, kondisi penderita akan cenderung membaik. Plokker (dalam Isriana, 1993) menyebutkan bahwa hasil gambar akan mengalami perubahan bila kondisi psikologis penderita skizofrenia juga berubah. Peneliti berasumsi bahwa kondisi psikologis penderita skizofrenia yang membaik menyebabkan karakteristik gambar DAM yang dihasilkan akan berubah.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perubahan hasil gambar Tes DAM yang ditinjau dari perubahan kondisi psikologis para penderita skizofrenia, selama rawat inap 3 minggu di Rumah Sakit Jiwa Menur.

Subjek pada penelitian ini adalah 5 orang penderita skizofrenia, berpendidikan minimal SMP, mengalami gejala psikosis yang baru muncul selama 2 bulan sebelum penderita dirawat di Rumah Sakit, serta bersedia menggambar sebanyak 3 kali, di minggu ke-1, ke-2, dan ke-3 masa perawatan. Teknik pengumpulan data menggunakan Tes *Draw A Man*, wawancara, dan observasi. Data dianalisis secara kualitatif dengan metode deskriptif. Pengambilan data berlangsung antara 2 September sampai 20 November 2002.

Peneliti berusaha mengidentifikasi karakteristik gambar DAM dengan membandingkan gambar yang dihasilkan subjek, sebelum dan sesudah *treatment*. Berdasarkan hasil penelitian, gambar DAM yang dihasilkan subjek sebelum *treatment* memiliki karakteristik **penghilangan tangan, muncul detil aneh, mata tanpa pupil, pakaian tidak digambar, penekanan pada detil-detil yang tidak penting, dan disproporsi yang mencolok**. Sesudah *treatment*, gambar DAM yang dihasilkan subjek memiliki karakteristik **tema gambar aktif, tangan digambar, detil aneh tidak muncul, mata ada pupil, pakaian digambar, penekanan pada detil-detil yang tidak penting, dan disproporsi yang mencolok**. Perubahan gambar sebelum dan sesudah *treatment* tersebut, bila dikaitkan dengan kondisi psikologis subjek, menunjukkan terjadi perbaikan aspek persepsi dan sikap sosial, namun subjek masih mengalami gangguan berpikir, karena berdasarkan hasil observasi penderita, tidak muncul perilaku yang cukup signifikan untuk didiagnosa perbaikan kondisi proses berpikir

Kata kunci : Tes *Draw A Man*, Kondisi Psikologis, Skizofrenia.