

Abigail Ruli Rahayu (2005). "Hubungan antara *Self Esteem*, Kecemasan dengan *Coping Behavior* pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Surabaya Angkatan 2004." Skripsi Sarjana Strata I Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

ABSTRAK

Mahasiswa baru harus masuk ke lingkungan baru dan bertemu dengan orang yang sebelumnya tidak mereka kenal. Hal ini akan menimbulkan kecemasan pada dirinya. Tetapi tinggi rendahnya kecemasan ini akan berbeda antara individu satu dengan yang lain karena masing-masing memiliki *self esteem* yang berbeda. Kedua hal inilah yang akan membuat *coping* mereka berbeda

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem*, kecemasan, dan *coping* pada mahasiswa baru. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Pemilihan sampel ini menggunakan teknik *incidental clustered sampling*. ($N=47$) Hasil uji analisis regresi menunjukkan adanya hubungan signifikan *self esteem*, kecemasan, dan *coping behavior* ($r=0,547$; $p<0,01$). Dapat di simpulkan bahwa *self esteem* dan kecemasan seseorang akan berkaitan erat dengan *coping* yang digunakan karena semakin tinggi *self esteem* seseorang maka keemasannya akan semakin rendah. Hasil-hasil ini akan didiskusikan berdasarkan delapan gaya *coping* menurut Taylor (1995).

Kata kunci: *self esteem*, kecemasan, *coping behavior*