

ARI RACHMADHANI (2005). Dimensi Kecemasan Karyawan Menjelang Masa Pensiun. Program Gelar Jenjang Sarjana Strata-1. Program Studi Psikologi.

ABSTRAK

Peranan karyawan dalam suatu perusahaan tidak abadi karena jabatan atau peranan karyawan tersebut selalu melewati masa-masa pemberhentian seperti halnya pensiun yang sudah ditetapkan oleh perusahaan yang bersangkutan. Keterikatan individu dengan pekerjaan di satu pihak serta adanya pensiun di pihak lain, sering menimbulkan masalah sendiri bagi kehidupan seseorang. Adanya gambaran pengalaman yang penuh dengan kekurangan terutama dalam hal pemenuhan kebutuhan yang bersifat materiil serta gambaran masa depan yang tidak pasti akan selalu mengisi kehidupannya, sehingga tanpa disadari individu selalu berada dalam kecemasan.

Penelitian ini dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap 3 karyawan yang berusia 53-55 tahun. Selain wawancara, dalam penelitian ini dilakukan juga pengambilan data pendukung melalui angket. Angket disebar sebanyak 40 angket, namun karena beberapa faktor akhirnya hanya 30 angket yang dapat dianalisis.

Dari hasil penelitian ini diperoleh hasil bahwa terdapat 4 dimensi kecemasan yang terdiri dari 16 kuadran. Dari hasil penelitian ini terdapat 4 dimensi kecemasan karyawan menjelang masa pensiun yaitu : (a) dimensi penyesuaian diri-lingkungan yaitu perubahan sebelum dan sesudah pensiun baik di lingkungan keluarga ataupun lingkungan masyarakat (b) dimensi transisi psikososial yaitu kecemasan perubahan keadaan yang pada saat ini individu masih bekerja dan nanti pada saat pensiun (c) dimensi perubahan pola hidup yaitu kecemasan perubahan pola hidup yang berubah antara keadaan sebelum pensiun dan saat pensiun (d) dimensi kehilangan peran (*rolelessness*) yaitu kecemasan akan kehilangan peran.

Kata kunci : kecemasan, pensiun, karyawan.