

Riawati Purnaningsih (2005). Judul skripsi: “Hubungan Optimisme Dengan Timbulnya Stres Pasca *Downsizing* Pada Karyawan Pemerintah kota Blitar”.
Skripsi gelar jenjang S-1. Surabaya, Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Untuk mengatasi masalah kelebihan pegawai yang menyebabkan kerja Pemkot Blitar tidak efisien, maka Pemkot Blitar menerapkan kebijakan baru yaitu PP No. 8 tahun 2003 tentang pedoman organisasi perangkat daerah yang dipersempit atau dirampingkan, yaitu pada bulan Maret 2004. Setelah diterapkan Peraturan Pemerintah tersebut, maka jumlah jabatan structural yang ada di Pemkot Blitar menjadi berkurang, dari 570 jabatan menjadi 465 jabatan. Dari 105 jabatan yang terkena *downsizing* ini 61 jabatan sudah kosong karena yang menjabat sudah pensiun, pindah, meninggal dunia, dan jabatan yang kosong itu memang sengaja tidak diisi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara optimisme dengan timbulnya stres pasca *downsizing* dan untuk mengetahui tingkat stres pasca *downsizing* pada karyawan Pemkot Blitar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah pegawai Pemkot Blitar yang terkena perampingan organisasi yang berjumlah 44 orang. Metode yang digunakan adalah kuesioner atau daftar pertanyaan. Setelah data terkumpul dilakukan pengolahan data dengan menggunakan teknik korelasi Bivariat.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara optimisme dengan stres pasca *downsizing* pada pegawai Pemkot Blitar, dengan nilai $\text{sig} = 0,353 > 0,05$ untuk korelasi Kendall dan $\text{sig} = 0,345 > 0,05$ untuk korelasi Spearman. Ini disebabkan karena *downsizing* ini tidak membuat para pegawai kehilangan pekerjaannya, para pegawai sadar dan menerima bahwa *downsizing* ini ada dan harus mereka hadapi.