

Netty Sitepu. (5020265). **Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Kecenderungan Depresi Pada Remaja**. Skripsi. Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Umum (2007).

## INTISARI

Depresi merupakan gangguan psikologis yang sifatnya universal. Beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa depresi sangat lazim terjadi pada saat remaja. Kebanyakan depresi dipicu karena pengalaman eksternal. Salah satu penyebab depresi adalah kesalahan proses pemikiran individu, baik tentang diri, lingkungan, masa lalu dan masa yang akan datang di dalam kehidupan. Seseorang yang mengalami depresi adalah individu yang sumber makna hidup dalam dirinya tidak terpenuhi. Pencarian akan makna merupakan motivasi penting dalam hidup. Pencarian inilah yang menjadikan manusia makhluk spiritual. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kecenderungan depresi pada remaja.

Populasi dalam penelitian ini adalah remaja kelas 2 SLTP N 17 Surabaya. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 remaja usia 12-15 tahun. Metode pengumpulan data dengan 3 macam angket; angket kecerdasan spiritual yang merupakan adaptasi dari Sukowati (2005), untuk mengukur kecerdasan spiritual subjek, angket BDI (*Beck Depression Inventory*), untuk mengukur kecenderungan depresi dan angket terbuka sebagai data pendukung.

Penelitian ini bersifat kuantitatif. Dari hasil analisis statistik non parametrik rank kendall diperoleh hasil bahwa kecerdasan spiritual tidak memiliki hubungan dengan depresi pada remaja [ $r = 0.121$ ,  $p (0.346) > 0.05$ ]. Hal ini berarti kecerdasan spiritual tidak dapat menentukan tinggi rendahnya depresi seseorang. Beberapa faktor yang diperkirakan mempengaruhi hasil penelitian antara lain karena sebagian besar subjek tidak mengalami depresi. Setiap butir pertanyaan pada angket kecerdasan spiritual banyak mengandung *social desirability*, sehingga subjek penelitian cenderung memberikan jawaban yang disesuaikan dengan harapan sosial.

Kata kunci: Kecerdasan spiritual, Kecenderungan depresi, remaja.