

Tommy (5020825). “Pengaruh *implementation intention* terhadap perilaku menabung”. Skripsi Sarjana S1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Inflasi menyebabkan kenaikan pada harga barang dan jasa. Biaya pendidikan saja naik sebesar 17% tiap tahunnya, sehingga sekarang ini uang menjadi fasilitas penting untuk dapat mengembangkan potensi diri. Untuk mengalahkan gejala inflasi seseorang harus membuat investasi. Salah satu langkah awalnya adalah dengan memiliki tabungan, namun menabung tidak semudah seperti yang diprediksikan oleh teori-teori konsumsi karena, setiap orang mempunyai masalah dalam menentukan banyak uang yang harus ditabung, dan cara membuat implikasi rencana untuk mencapainya. Niat juga tidak cukup untuk memecahkan masalah tersebut karena, saat seseorang memiliki niat, individu tersebut memiliki kendala yaitu, jarak antara *goal setting* dengan *goal attainment* masih terlampaui jauh. Oleh sebab itu, Gollwitzer dan Heckhausen menekankan pentingnya implementasi niat dalam perilaku. Implementasi niat atau *implementation intention* diasumsikan mampu memfasilitasi pencapaian suatu perilaku. Tujuan penelitian ini dilakukan adalah, untuk mengetahui pengaruh *implementation intention* terhadap perilaku menabung.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain eksperimen *one group pre-test post-test design*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *implementation intention*, dan perilaku menabung sebagai variabel tergantung. Dari lima puluh orang karyawan swasta di Surabaya, diambil tiga orang yang memiliki skor persentase keberhasilan menabung dari kategori rendah. Metode pengumpulan data adalah dengan menggunakan angket perilaku menabung, lembar identitas, wawancara terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji beda sampel berkorelasi non parametrik wilcoxon.

Melalui hasil analisis data deskriptif menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan perilaku menabung. Hasil peningkatan tersebut tidak dapat dibuktikan secara inferensial karena hasil pengujian statistik menggunakan analisis Wilcoxon, diperoleh hasil $z = -1.604$ dengan p sebesar 0.109 ($\alpha > 0.05$), namun dari hasil analisis deskriptif dan wawancara terkait dengan aspek-aspek TPB ditemukan adanya perubahan sikap. Jadi simpulan penelitian ini adalah, *implementation intention* cenderung memberikan pengaruh terhadap perilaku menabung. Penggeneralisasian penelitian ini harap dilakukan dengan hati-hati mengingat jumlah subjek yang sedikit dan metode intervensi yang belum baku.

Kata kunci: *implementation intention*, perilaku menabung.