

**PENGARUH INTERVENSI *PILL REMINDER* DALAM  
PENGUNAAN OBAT ORAL ANTI DIABETES (OAD)  
TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH DIABETES  
UNIVERSITAS SURABAYA**

Made Dwiki Swari Santi, 2017

Pembimbing: (I) Nani Parfati, (II) Lisa Aditama

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan dalam jangka panjang (*long term therapy*). Pilar utama dalam penatalaksanaan diabetes mellitus antara lain edukasi, perencanaan makan, latihan jasmani dan obat-obatan. Hambatan kepatuhan dalam pengobatan dapat diketahui, salah satunya dengan menggunakan kuesioner *Brief Medication Questionnaire* (BMQ). Dalam mengatasi hambatan tersebut dapat diberikan intervensi yang sesuai salah satunya adalah dengan *pill reminder*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh intervensi *pill reminder* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 terhadap peningkatan kepatuhan dalam penggunaan obat oral anti diabetes (OAD) di Rumah Diabetes Universitas Surabaya dan untuk mengetahui pengaruh intervensi dalam peningkatan kepatuhan terhadap profil penurunan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Diabetes Universitas Surabaya. Metode penelitian adalah penelitian *pre-eksperimental* dengan menggunakan *one group pretest-posttest design*. Hasil penelitian yaitu sejumlah 24 subyek penelitian menunjukkan bahwa pemberian intervensi *pill reminder* memberi pengaruh terhadap peningkatan kepatuhan dan pemberian intervensi *pill reminder* tidak memberi pengaruh terhadap penurunan gula darah puasa.

**Kata kunci :** diabetes mellitus, kepatuhan, intervensi *pill reminder*, *pill count*.

# **EFFECT OF INTERVENTION PILL REMINDER IN ORAL DRUG ANTIDIABETIC (OAD) WITH INCREASED COMPLIANCE PATIENT DIABETES MELLITUS TYPE 2 AT DIABETES HOME UNIVERSITY OF SURABAYA**

Made Dwiki Swari Santi, 2017

Advisers: (I) Nani Parfati, (II) Lisa Aditama

## **ABSTRACT**

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that requires long-term treatment (long-term therapy). The main pillars of the management of diabetes mellitus among others education, planning eating, physical exercise and drugs. Barriers to treatment adherence can be seen, one of only using Brief Medication Questionnaires (BMQ). In overcoming barriers will be awarded one matching intervention only is the pill reminder. Objective is to determine the effect of interventions pill reminder on patients with diabetes mellitus type 2 to increase compliance used anti-diabetic oral (OAD) at Diabetes Home University of Surabaya and to determine the effect of interventions to increase compliance with profiles decrease levels blood sugar fasting on patients with diabetes mellitus type 2 at Diabetes Home University of Surabaya. Research methods is a pre-experimental with uses one group pretest-posttest design. The results of research that a number of 24 subjects showed that the intervention of pill reminder give effect to an increase in compliance and interventions pill reminder not give effect to decrease in fasting blood sugar.

**Keywords :** diabetes mellitus, compliance, intervention pill reminder, pill count.