

Elvina Kumala Dewi. (5130099). Hubungan Sikap Ibu terhadap Bentuk Tubuh Anak dan *Gratitude* dengan *Body Dissatisfaction* Remaja Perempuan. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya (2017).

INTISARI

Penampilan dan kemenarikan tubuh merupakan topik penting ketika seseorang berada pada masa remaja. Remaja perempuan yang telah memiliki konsep tentang tubuh ideal dan merasa bahwa dirinya belum memenuhi standard ideal seperti yang telah dibayangkan maka anak akan mengalami *body dissatisfaction*. Konsep tentang tubuh ideal tersebut didapatkan melalui sikap ibu terhadap bentuk tubuh anak. Sikap ibu dengan memberikan komentar negatif terkait dengan bentuk tubuh anak dapat menyebabkan anak mengalami *body dissatisfaction*. Hal ini dapat terjadi karena ibu adalah figure yang berharga dan inspirasi bagi anak karena adanya persamaan jenis kelamin, sehingga sikap ibu akan cenderung sama dengan sikap anak. Salah satu cara agar anak dapat lebih fokus pada anugerah dalam kehidupan daripada kekurangannya adalah *gratitude*. Jadi dalam penelitian ini ingin melihat bagaimana peranan sikap ibu terhadap bentuk tubuh anak dan *gratitude* dengan *body dissatisfaction* remaja perempuan.

Subjek penelitian (N=100) adalah SMA berjenis kelamin perempuan, berusia 15-17 tahun di kota Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *non random sampling*. Teknik tersebut dilakukan dengan cara memilih acak tanpa ada perencanaan tertentu dan didasarkan dengan kesesuaian sebagai sumber data. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan menggunakan uji analisis regresi berganda untuk menguji hubungan dua variabel bebas yaitu sikap ibu terhadap bentuk tubuh anak dan *gratitude* dengan satu variabel tergantungan yaitu *body dissatisfaction*. Selain itu, untuk melihat hubungan antara masing-masing variabel bebas dengan satu variabel tergantungan dengan menggunakan analisis korelasi parsial.

Hasil uji analisis regresi berganda menunjukkan variabel bebas yang berhubungan dengan *body dissatisfaction* hanya sikap ibu terhadap bentuk tubuh anak ($p = 0.000$, r parsial = 0.378) dan sumbangan yang diberikan sebesar 14.3 %. *Gratitude* merupakan *excluded* variabel dan tidak memberikan sumbangan terhadap *body dissatisfaction*. Uji korelasi parsial menunjukkan ada hubungan antara sikap ibu terhadap bentuk tubuh ideal anak dan *body dissatisfaction* ($p = 0.000$, r parsial = -0.375). Korelasi yang dimiliki bersifat negatif yaitu semakin positif sikap ibu terhadap bentuk tubuh ideal anak maka *body dissatisfaction* semakin rendah. Pada hasil korelasi parsial juga ditemukan bahwa *gratitude* tidak berhubungan dengan *body dissatisfaction* ($p = 0.904$, r parsial = -0.012).

Kata kunci : sikap ibu terhadap bentuk tubuh anak, *gratitude*, *body dissatisfaction*, remaja