

Christina Fieliani Octavia. (5130176). Hubungan *Big Five Personality* dan Dukungan Sosial Suami dengan *Body Image* pada Perempuan dalam Periode *Postpartum*. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. (2017).

INTISARI

Bagi banyak perempuan, *body image* telah menjadi perhatian khusus sepanjang kehidupan, tidak terkecuali setelah melahirkan (*postpartum*). Tidak dapat dipungkiri bahwa tubuh mengalami perubahan drastis pada masa kehamilan dan selama periode *postpartum*. Perubahan ini dianggap negatif oleh banyak perempuan sehingga mengakibatkan ketidakpuasan tubuh. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *big five personality* dan dukungan sosial suami dengan *body image* pada perempuan dalam periode *postpartum*.

Subjek penelitian (N=60) adalah perempuan yang melahirkan anak pertama, berada dalam periode *postpartum* (1 minggu - 6 bulan setelah melahirkan) dan berdomisili di Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan instrumen angket. Teknik analisis data untuk menguji hipotesis mayor adalah analisis regresi berganda sedangkan dalam menguji hipotesis minor menggunakan korelasi parsial.

Hasil uji analisis regresi berganda menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *openness to experience*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, *neuroticism* dan dukungan sosial suami dengan *body image* pada perempuan dalam periode *postpartum* ($R = 0,765$, $p = 0,000$). Pada penelitian ini dukungan sosial suami merupakan prediktor bagi *body image* pada perempuan dalam periode *postpartum* ($R^2 = 0,503$, $p = 0,000$), namun *big five personality* ditemukan tidak menjadi prediktor bagi *body image* dalam penelitian ini. Hasil uji korelasi parsial menunjukkan dimensi *big five personality* yaitu *conscientiousness* memiliki hubungan negatif dengan *body image* ($r_{\text{parsial}} = -0,278$, $p = 0,040$) dan dimensi *neuroticism* juga menunjukkan hubungan negatif dengan *body image* ($r_{\text{parsial}} = -0,326$, $p = 0,015$). Hasil uji korelasi parsial juga menemukan bahwa dukungan sosial suami berhubungan positif dengan *body image* ($r_{\text{parsial}} = 0,557$, $p = 0,000$).

Kata kunci: *big five personality*, *dukungan sosial suami*, *body image*, *postpartum*