

Santi Tri Wintari (5130165). **Hubungan Antara *Self Esteem* dan *Psychological Well Being* Pada Pensiunan BUMN X**. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Perkembangan (2017).

INTISARI

Pensiun sering dimaknai sebagai kehilangan sebagian dari diri dan *self esteem*. Kehilangan *self esteem* memiliki kedekatan relasi dengan kesehatan mental seseorang (PWB). Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki hubungan antara *self esteem* dan *psychological well being* pada pensiunan BUMN X. Subjek penelitian sebanyak 55 orang pensiunan BUMN X dengan usia 56 – 65 tahun wilayah Denpasar. Teknik *snowball sampling* digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Rosenberg Self Esteem Scale* yang diadaptasi oleh Wahyu (2015) dan *Ryff Psychological Well Being Scale* yang diadaptasi oleh Abdillah (2016). Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan *self esteem* memiliki korelasi positif yang signifikan dengan *psychological well being* ($r=0,684$; $p(0,000)<0,05$). Korelasi yang positif menunjukkan semakin tinggi *self esteem* maka semakin tinggi pula *psychological well being*, dan sebaliknya. Mayoritas pensiunan BUMN X (52,7%) memiliki *self esteem* yang tinggi dan memiliki *psychological well being* tinggi (41,8%). Sumbangan *self esteem* terhadap *psychological well being* 46,8%.

Kata Kunci: *self esteem*, *psychological well being*, pensiunan