

**Arine Fransisca Sihombing. (5130128). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan *Psychological Well Being* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.** Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.2017

## INTISARI

Diabetes Mellitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula dalam tubuh akibat dari adanya penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas. DM tipe 2 menuntut penderitanya untuk merubah pola hidup sesuai dengan anjuran dokter agar mencegah terjadinya komplikasi. Hal ini yang menyebabkan penderita DM tipe 2 lebih rentan mengalami depresi dan memiliki *psychological well being* yang buruk. *Psychological well being* memiliki peranan penting bagi setiap individu yang sedang berada dalam masa penyembuhan. Salah satu dukungan yang berpengaruh terhadap *psychological well being* individu adalah dukungan sosial yang berasal dari keluarga.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *psychological well being* pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Subjek dalam penelitian ini adalah penderita DM Tipe 2 yang berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *snowball sampling*. Metode pengambilan data menggunakan skala dukungan keluarga yang dikembangkan Lucyana (2003) dan skala *psychological well being* yang telah disusun oleh Ryff dan diadaptasi oleh Abdillah (2016). Teknik analisis menggunakan uji korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan *psychological well being* pada penderita DM tipe 2. Nilai korelasi ( $r = 0.374$ ;  $p (0.018) p < 0.05$ ). Hal ini ditunjang dengan hasil pengujian tabulasi silang antara dukungan keluarga dengan *psychological well being* yaitu responden yang terlibat dalam penelitian ini menunjukkan bahwa 17.5% memiliki dukungan keluarga yang sangat tinggi dengan *psychological well being* yang cukup. Selain itu dalam penelitian ini ditemukan adanya perbedaan nilai *psychological well being* pada wanita dan pria. Saran bagi penelitian selanjutnya adalah melihat perbedaan kebutuhan dukungan sosial pada pria dan wanita sehingga dapat mempengaruhi nilai *psychological well being*.

Kata Kunci : dukungan keluarga, *psychological well being*, diabetes mellitus tipe 2