

**Rabia Adawiya. (2017). Perjuangan Hidup-Ku Sebagai Single Parent Bagi Anak – Anak-Ku Tercinta. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.**

## **ABSTRAK**

Perempuan yang menjadi *single parent* mengalami beberapa kesulitan dalam membesarkan anak – anaknya. Hasil observasi pada bulan Februari 2011 di Sijunjung, fenomena yang dijumpai adalah mereka yang menjadi *single parent*, baik karena kematian maupun perceraian ternyata mengalami permasalahan terutama permasalahan ekonomi. Disamping itu tak jarang masyarakat sering memberikan label buruk kepada seorang janda tanpa mau mengetahui alasan mengapa mereka menjanda. Dalam penelitian ini janda yang dimaksud adalah perempuan yang berstatus janda cerai mati, memiliki anak dan memutuskan untuk tidak menikah lagi.

Fokus penelitian menekankan pada pengalaman – pengalaman positif yang dialami oleh seorang *single parent*, bagaimana dia menjalani kehidupannya, apa saja yang membuat dia termotivasi dalam menjalani setiap dalam metode kualitatif yang dikaji dalam sebuah *life history*. Paradigma yang digunakan adalah interpretif. Metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan observasi. Teknik analisis data menggunakan analisis tematik. Teori yang digunakan untuk menganalisis data adalah teori peran ganda seorang perempuan yang berstatus sebagai *single parent*, strategi *coping*, dan teori *social cognitive*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Lia menggunakan strategi *coping preparing againts harm* dengan melakukan kegiatan yang mengandung unsur religius demi menenangkan ketenangan batinnya untuk meminimalisir permasalahan yang ada; (2). Lia memaknai pengalamannya menjadi perempuan yang tegar sama seperti ibunya serta pandangan dirinya sendiri dalam menentukan setiap tujuan yang hendak dicapai.

Kata Kunci : *Single parent*, sosial kognitif, *coping stress*