

IKA KURNIA LESTARI (2005). **Hubungan antara Kemampuan Penyesuaian Diri dengan *Burnout* pada Perawat ICU**. Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

### ABSTRAK

Berpacu dengan nyawa orang lain merupakan salah satu sumber stres pada perawat, khususnya perawat di bagian ICU (*intensive care unit*). Oleh sebab itu, perawat ICU lebih rentan terhadap stres. Penelitian ini ingin mengetahui bagaimana keterkaitan antara *burnout* dengan kemampuan penyesuaian diri pada perawat khususnya pada perawat ICU. Subyek penelitian adalah perawat perempuan dengan pendidikan Akademi Perawat atau Sekolah Pendidikan Keperawatan yang bekerja di bagian ICU minimal selama dua tahun. Jumlah sampel adalah 33 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan angket. Analisis korelasi *product moment* Pearson menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan ( $p < 0,01$ ) dengan  $r = - 0,522$ . Analisis tentang korelasi tiap aspek kemampuan penyesuaian diri terhadap *burnout* menunjukkan bahwa aspek *self knowledge* dan *self insight* adalah yang paling berkaitan ( $r = - 0,543$ ;  $p < 0,01$ ). Aspek *self knowledge* dan *self insight* paling berkaitan dengan *burnout* karena mempengaruhi dua dimensi *burnout* yaitu dimensi emosional dan dimensi intelektual.

