

Ira Mayang Sari (5130183). Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan *Subjective Well-being* Pada Dewasa Madya Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Sarjana Strata 1. Surabaya : Fakultas Psikologi. 2017.

INTISARI

Subjective well-being merupakan evaluasi secara *subjective* mengenai keseluruhan kehidupan seseorang meliputi evaluasi afektif adanya emosi atau perasaan positif dan negatif serta kognitif berupa adanya kepuasan dalam hidup. Aspek dasar dari *subjective well-being* yaitu *life satisfaction*, *positive affect*, dan *negative affect*. *Subjective well-being* merupakan isu yang penting bagi penderita diabetes, terutama dalam menjalani pengobatan. Individu yang secara tepat melakukan pengelolaan akan terhindar dari komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *subjective well-being* pada dewasa madya penderita diabetes mellitus tipe II.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif, yaitu survey. Responden penelitian adalah laki-laki dan perempuan yang menderita diabetes tipe II dengan rentang usia antara 40 hingga 65 tahun. Jumlah responden penelitian adalah sebanyak 50 orang. Data *subjective well-being* diperoleh melalui angket *subjective well-being* yang mengacu pada teori Diener, E., Suh, E., & Oishi, S (1997) dan *self efficacy* yang mengacu pada Bijl, Poelgeest, dan Shortridge (1999). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi Spearman non parametrik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *self efficacy* dengan *subjective well-being*. *Self efficacy* pada mayoritas responden penelitian ini tergolong tinggi hingga sangat tinggi. *Subjective well-being* aspek *life satisfaction* pada mayoritas responden penelitian tergolong tinggi, *positive affect* tergolong sedang, dan *negative affect* tergolong rendah. Tingginya *subjective well-being* tersebut dikarenakan evaluasi menyeluruh yang positif pada kehidupan, tidak hanya terfokus pada penyakit yang diderita saja.

Kata kunci : diabetes mellitus tipe II, dewasa madya, *self efficacy*, *subjective well-being*