

ABSTRAK

Gitar adalah alat musik yang tidak asing bagi masyarakat. Hampir setiap pemain gitar mempunyai tas khusus buat gitarnya. Jenis tas atau *case* yang banyak dipunyai oleh pemain gitar adalah *softcase*. Tujuan dari *softcase* adalah untuk menyimpan dan memudahkan proses membawa gitar saat bepergian. Ada 2 posisi yang dipakai saat membawa gitar beserta *softcase* yaitu memanggul dan menjinjing. Setiap posisi yang dipakai oleh pembawa gitar jika dilakukan dalam waktu yang lama akan mengakibatkan kelelahan dan rasa sakit di bagian tubuh tertentu. Posisi memanggul mengakibatkan rasa sakit dibagian bahu, sedangkan posisi menjinjing menyebabkan sakit di bagian jari dan lengan atas. Hal ini menyebabkan aktifitas membawa *softcase* gitar yang dilakukan tidak dapat berlangsung lama Oleh karena itu, penelitian ini difokuskan pada bagaimana merancang *softcase* gitar yang dapat memenuhi kebutuhan calon penggunanya, terutama untuk mengurangi rasa sakit dan kelelahan yang diakibatkan *softcase* gitar selama melakukan aktifitas membawa *softcase* gitar, dengan menempatkan prinsip ergonomi.

Dari penyebaran kuisioner dapat diketahui bahwa timbul para responden mengeluhkan rasa sakit dan lelah pada bagian bahu, jari dan lengan atas setelah beraktivitas membawa *softcase* gitar dalam jangka waktu yang lama, selain itu juga diketahui masih belum adanya *softcase* gitar yang ergonomis yang mampu mengeliminir rasa sakit dan lelah tersebut. Selain itu juga dilakukan pengumpulan data denyut nadi dan data antropometri responden yang berguna untuk merancang *softcase* gitar yang ergonomis dan disesuaikan dengan kondisi tubuh para responden dan ukuran 3 jenis *softcase* gitar yang akan diteliti.

Hasil yang didapatkan dari analisis data antara lain berkurangnya rasa sakit pada responden pada saat melakukan aktivitas membawa *softcase* gitar dengan cara ditarik dalam jangka waktu yang lama yaitu sebesar 73.501%, Selain itu dari pengujian denyut nadi terdapat penurunan denyut nadi pada kondisi lama dengan kondisi baru, yaitu dari 109.345 menjadi 90.04001 (pada perbandingan membawa *softcase* gitar yang lama dengan saat membawa *softcase* gitar implementasi).