

Jessica Agnes Soesilo (5120101). **“HUBUNGAN KETERAMPILAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS SURABAYA”**. Skripsi gelar jenjang S1, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

ABSTRAK

Kehidupan kuliah merupakan masa-masa sulit karena individu berada pada tahap *emerging adulthood* yang merupakan masa transisi dari remaja menuju dewasa. Pada tahap ini individu akan dibentuk dan hal ini akan menentukan bagaimana kehidupan individu kedepannya. Sebagai mahasiswa, dibutuhkan memiliki kemampuan untuk menjalin relasi yang baik dengan orang di sekitarnya agar memiliki kesejahteraan psikologis yang baik pula. Pada kenyataannya tidak semua mahasiswa memiliki keterampilan sosial yang baik agar dapat membangun relasi positif dengan lingkungan sekitarnya. Keterampilan sosial yang dimiliki seseorang akan berdampak pada kesejahteraan yang dimiliki individu tersebut. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui hubungan keterampilan sosial dan kesejahteraan psikologis. Subjek merupakan mahasiswa Universitas Surabaya fakultas Psikologi yang berada pada tahap *emerging adulthood* yaitu pada usia 18-25 tahun sebanyak 139 orang. Penelitian ini menggunakan teknik proporsional dan *incidental sampling*, terdapat angket terbuka dan tertutup. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui kesejahteraan psikologis adalah angket *Ryff's Psychological Well-Being Scale* dan untuk mengetahui keterampilan sosial adalah angket *Social Skills Rating System*. Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara keterampilan sosial dengan kesejahteraan psikologis ($r = 0.550$, $sig = 0.000$). Terdapat korelasi positif yang signifikan pada penelitian ini sehingga jika keterampilan sosial meningkat maka kesejahteraan psikologis juga ikut meningkat. Tiap aspek keterampilan sosial berkorelasi dengan tiap aspek kesejahteraan psikologis. Individu yang memiliki keterampilan sosial yang baik akan memiliki kesejahteraan psikologis yang baik juga dan hal itu akan menjadikan seseorang menjadi individu yang lebih baik.

Kata kunci : *Emerging Adulthood*, Keterampilan Sosial, Kesejahteraan Psikologis.