

Rani Ika Meydisari (5120092). Hubungan antara Kepribadian *Introvert* dan Regulasi Emosi dengan *Self-Disclosure* Pada Remaja Akhir Pengguna *Facebook*. Sarjana Starata I Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya (2017).

INTISARI

Facebook adalah salah satu jejaring sosial yang memberikan sarana untuk membagi informasi dan perasaan. Adanya sarana ini membuat individu mudah untuk melakukan *self-disclosure*. Pengungkapan yang dilakukan di jejaring sosial secara berlebihan mengarah pada *self-disclosure* yang negatif sehingga berdampak bagi individu yang memiliki kepribadian *introvert* dan regulasi emosinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *introvert* dan regulasi emosi dengan *self-disclosure* pada remaja akhir pengguna *facebook*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan survey. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Subjek penelitian sebanyak 105 mahasiswa Psikologi Universitas Surabaya. Data dikumpulkan menggunakan angket tertutup dan terbuka. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik korelasi uji non-parametrik *Spearman's Rank Order*.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kepribadian *introvert* dengan *self-disclosure* ($r=-0.044$; $p>0.656$). Ada korelasi negatif *impulsiveness* (kepribadian *introvert*) dengan *self-disclosure*. Selanjutnya tidak ada hubungan regulasi emosi dengan *self-disclosure* ($r=-0.170$; $p>0.083$). Ada korelasi negatif *strategies* (regulasi emosi) dengan *self-disclosure* dan korelasi negatif regulasi emosi dengan *intent* (*self-disclosure*) dan *amount* (*self-disclosure*). Kemudian tidak ada hubungan antara kepribadian *introvert* dengan regulasi emosi ($r=-0.139$; $p>0.158$). Ada korelasi negatif antara kepribadian *introvert* dengan *strategies* (regulasi emosi) dan *goals* (regulasi emosi) dan ada korelasi negatif antara *activity*, *risk taking* dan *responsibility* (kepribadian *introvert*) dengan regulasi emosi. Saran bagi penelitian selanjutnya mempertimbangkan variabel *impulsiveness* dan *strategies* untuk melihat hubungan *self-disclosure* di jejaring *facebook*.

Kata Kunci: kepribadian *introvert*, regulasi emosi, *self-disclosure*, *facebook*, remaja akhir