

## ABSTRAK

### SARANA MAKAN UNTUK MENGATUR POLA MAKAN PENDERITA DIABETUS MELITUS

Oleh:

Bagus Ajidani (8131001)

Diabetes merupakan salah satu penyakit yang mematikan dan wajib untuk diwaspadai. Penyakit diabetes di Indonesia merupakan penyakit yang paling ditakuti dan merupakan penyakit mematikan. Pada penderita diabetes lebih mudah terkena komplikasi pada organ tubuh dalamnya sehingga lebih cepat untuk mendatangkan kematian. Tujuan dari sarana makan untuk mengatur pola makan penderita diabetes yaitu untuk membantu penderita agar dapat menjaga pola makan yang baik agar penyakit yang diderita tidak bertambah parah sehingga penderita dapat hidup lebih baik dari hasil penelitian, akan dirancang sebuah sarana makan yang memiliki konsep "*plate and lunch box for diabetics portion*". Konsep ini diterapkan dengan menyesuaikan kebutuhan penderita akan saran makan yang dapat digunakan di dalam dan di luar rumah dengan porsi makan yang sesuai untuk penderita. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dan kuantitatif. Melalui penelitan tersebut diketahui bahwa tidak semua penderita diabetes mengetahui cara makan yang baik bagi penderita diabetes. Kurangnya sarana pendukung menjadikan penderita mengalami pola makan yang salah selama ini, Menjaga pola makan merupakan hal yang perlu di perhatikan pada penderita diabetes. Kurangnya sarana makan khusus untuk penderita diabetes di Indonesia membuat banyak penderita yang mengalami kesalahan dalam pola makan sehingga diperlukan sarana makan untuk mengatur pola makan penderita diabetes. Sehingga dengan produk sarana makan ini dapat mengatur pola makan penderita sesuai dengan takaran porsi makan yang sesuai untuk penderita diabetes dan terdapat alat pengingat untuk menjadi pengingat makan dan minum obat penderita diabetes.

**Kata kunci:** sarana makan, diabetes, pola makanan, posi makan

**ABSTRACT**

## ***Food Medium to Control the Eating Pattern of the Diabetics***

***By :***

**Bagus Ajidani (8131001)**

*Diabetic is one of the deadly diseases and should be watched our for. This disease in Indonesia is one of the most feared amongst others. Those who have it tend to easily get complications in their internal organs which results in faster death. The purpose of this food medium is to help the diabetics control their eating pattern which could improve the quality of their life by not worsening their health condition. From the research, there will be a set of food mediums with the concept "plate and lunch box for diabetics portion". This concept is implemented by adjusting the needs of the diabetics along with the suggestions that could be used in or out side of their home with the right food portion for them. The method used in this research is a combination of a quantitative and qualitative research method. Through the research, it's found that not all those who have diabetes knows how to eat properly based on their health condition when it's really important and crucial to know how. The lack of proper food mediums in Indonesia for the diabetics plays a role in this factor. Thus, there's a need for a proper set of food mediums for the diabetics in order to maintain the right way for them to eat. So With this product can set the diet food's portion that are appropriate for patients and there is a reminder tool to remind the time for eat and consume the drugs.*

***Keywords : tools, diabetes, portion***