

Listiyani D.H (5010083). **“Pengaruh *Fun Work Environment* Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Hotel BP”**. Skripsi Sarjana S1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Suabaya.

### ABSTRAK

Pekerjaan yang monoton dan membosankan, hubungan interpersonal yang kurang harmonis antar karyawan, dan aturan perusahaan yang memisahkan antara pekerjaan dan kesenangan, menjadi *stressor* yang memicu terjadinya stres kerja yang cukup tinggi. Menyikapi kondisi tersebut, peneliti tertarik untuk melihat apakah *fun work environment* yang diwujudkan melalui pemberian musik pengiring kerja dan penerapan budaya *fun* di lingkungan kerja Hotel “BP”, akan berpengaruh terhadap tingkat stres kerja karyawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah *fun work environment* berpengaruh terhadap tingkat stres kerja karyawan.

Penelitian ini mengambil *sample* sebanyak 70 orang di bagian *accounting* dengan kriteria masa kerja minimal 2 tahun di bagian yang sama. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yang kemudian subjek dibagi ke dalam dua kelompok besar yaitu kelompok kontrol (KK) dan kelompok eksperimen (KE). Penelitian ini tergolong penelitian *quasi experimental* dengan desain *one group* dan *two group pretest-treatment posttest*.

Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistika *t-test*. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara hasil *posttest* kelompok kontrol dan kelompok eksperimen ( $t=18,455$  &  $p(0,000)<0,05$ ). Artinya *fun work environment* mempengaruhi tingkat stres kerja karyawan, khususnya pada kelompok eksperimen, dalam hal ini bersifat menurunkan tingkat stres kerja karyawan.

Implikasi dari hasil penelitian yang diperoleh adalah adanya penurunan tingkat stres kerja, membaiknya hubungan interpersonal dan komunikasi antar karyawan, suasana kerja menjadi lebih menyenangkan, karyawan merasa memperoleh suasana baru dalam kerja., dan mengurangi kebosan.

Kata kunci: *fun work environment*, stres kerja, musik pengiring kerja, budaya *fun*, *stressor*.