

Al Imania (5130249). Hubungan antara Penyesuaian Diri dan Kebahagiaan Mahasiswa Tahun Pertama. Skripsi. Sasjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Sosial (2017).

INTISARI

Mahasiswa tahun pertama yang berasal dari luar Surabaya harus meninggalkan kampung halaman, berpisah dengan keluarga dan teman-teman dan berpindah ke lingkungan yang baru. Perubahan yang terjadi mengharuskan mahasiswa untuk melakukan penyesuaian diri, jika mahasiswa kesulitan menyesuaikan diri akan memengaruhi kebahagiaan mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan penyesuaian diri dengan kebahagiaan mahasiswa tahun pertama.

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Surabaya tahun pertama angkatan tahun 2016 yang berasal dari luar Surabaya. Penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah responden 79 mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner *The Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) dan kebahagiaan, serta didukung dengan data demografis seperti jenis kelamin, tempat tinggal asal, suku bangsa, tempat tinggal saat ini, dan fakultas.

Uji hipotesis menggunakan uji parametrik dan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara penyesuaian diri dengan kebahagiaan. Penyesuaian diri berkorelasi positif dan signifikan dengan kebahagiaan ($r = 0,816$, $p \leq 0,05$), serta aspek penyesuaian diri yang paling dominan adalah aspek *academic adjustment*. Dari analisis *crosstab* diketahui data demografis tempat tinggal saat ini berasosiasi dengan kebahagiaan ($p \leq 0,05$).

Kata kunci: penyesuaian diri, kebahagiaan, mahasiswa tahun pertama.