

Anastasia Wiraningtyas (5130293). **Hubungan antara *Body Image* dan *Self Esteem* pada Perempuan Usia Dewasa Awal**. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Perkembangan (2017).

ABSTRAK

Semakin meningkatnya angka kegemukan di Kota Surabaya per tahunnya, membuat banyak masyarakat memandang sebelah mata terhadap orang-orang yang mengalami kegemukan khususnya pada perempuan bertubuh besar ini. Tak jarang para perempuan ini mendapat cemoohan dari lingkungan sekitarnya mengenai bentuk tubuh besarnya, sehingga membuat banyak perempuan ini merasa rendah diri hingga minder akan tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan *self esteem* pada perempuan usia dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 72 orang yang memiliki karakteristik yang telah ditentukan. Alat ukur dalam pengumpulan data yang digunakan adalah *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scales* (MBSRQ-AS) untuk *body image* dan *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) untuk *self esteem*. Kedua skala tersebut menggunakan model skala likert. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, berarti dalam penelitian ini tidak semua orang memiliki kesempatan untuk menjadi subjek.

Hasil uji hipotesis yang diperoleh menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan *body image* dan *self esteem* pada perempuan usia dewasa awal ($r = 0.536$, $p < 0.05$), hal ini berarti semakin tinggi *body image* yang dimiliki maka semakin tinggi *self esteem* yang dimilikinya. Saran untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk memperkaya konsep teoritis mengenai *self esteem* serta faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *self esteem*, sehingga peneliti dapat mempertimbangkan variabel lain yang belum diteliti sebelumnya yang mungkin memiliki pengaruh terhadap *self esteem* seperti *social support*, perilaku diet demikian peneliti dapat mengkombinasikan variabel-variabel baru dengan variabel lain yang sudah ada di penelitian sebelumnya guna memperkaya pembahasan penelitian.

Kata kunci: *self esteem*, *body image*, kegemukan, komunitas *Extra-Large Suroboyo*, dewasa awal.