

**Fenny Intan (5130232). Hubungan Antara Sikap Terhadap Penampilan Foto Model Di Media Sosial Dengan Perilaku Diet Remaja .** Skripsi. Sarjana Strata 1, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Perkembangan (2017).

### **ABSTRAK**

Penelitian sebelumnya mengatakan bahwa media sosial sangat memengaruhi pemikiran tentang bentuk tubuh yang ideal serta penampilan, sehingga media sosial mampu memengaruhi bahkan mengubah penampilan remaja. Pada masa remaja terjadi banyak perubahan salah satunya perubahan fisik. Perubahan fisik pada remaja juga memengaruhi kepercayaan diri, hal ini dikarenakan sering timbul perasaan yang tidak puas. Media sosial dapat memberikan pengaruh terhadap perilaku individu serta masyarakat sehingga dapat juga berpengaruh pada perilaku diet. Hal ini dikarenakan media sosial selalu menampilkan foto dengan bentuk tubuh ideal. Informasi yang terdapat dalam media sosial sangat memengaruhi sikap tentang bentuk tubuh yang ideal, penampilan, sehingga mendorong remaja menguruskan badan salah satunya dengan diet.

Tujuan dari penelitian ini yaitu ingin melihat apakah ada hubungan antara sikap terhadap penampilan foto model di media sosial dengan perilaku diet remaja. Partisipan dalam penelitian ini adalah 100 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang berusia 18 – 22 tahun. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah *incidental sampling* dan untuk menganalisis data menggunakan uji korelasi *spearman*. Alat ukur yang digunakan adalah *Weight Related Eating Questionnaire* untuk mengukur perilaku diet, dan skala sikap untuk mengukur sikap terhadap penampilan foto model di media sosial. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap terhadap penampilan foto model di media sosial dengan perilaku diet remaja ( $r= 0.216$ ,  $sig = 0.039 < 0.05$ ).

Kata kunci: Remaja, Perilaku Diet, Media sosial