

Vincencia, Gabby. (5130093). Hubungan antara *Self Esteem* dan *Social Support* dengan *Psychological well-being* pada Mahasiswa Baru. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. (2017).

INTISARI

Kesehatan mental pada manusia adalah hal yang penting bagi tumbuh kembang seorang individu(WHO). Terdapat beberapa faktor yang berpengaruh pada *Psychological well-being* pada individu. Terbagi menjadi 2 yaitu dari dalam atau faktor internal dan faktor dari luar atau faktor eksternal. Penelitian ini akan mencoba meneliti *Self Esteem* sebagai faktor dari dalam individu dan *Social Support* sebagai faktor dari luar individu. Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif. Pengambilan data akan menggunakan angket dan data sekunder yang disertakan dalam angket. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data *convenience/accidental* dan terdapat 230 subjek penelitian berdasarkan perhitungan *sample size* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapatnya hubungan antara *Self Esteem* dan *Social Support* dengan *Psychological well-being* pada mahasiswa baru (F regresi = 68,937; $p < 0.05$). kontribusi efektif *Self Esteem* dan *Social Support* terhadap *Psychological well-being* adalah sebesar 37,8%. Selain itu terdapat juga hasil adanya hubungan antara *Self Esteem* dan *Psychological well-being* (r parsial = 0.513; $p < 0.05$) dan adanya hubungan antara *Social Support* dan *Psychological well-being* (r parsial = 0.563; $p < 0.05$). Hasil dari penelitian ini telah mendukung penelitian – penelitian sebelumnya bahwa terdapatnya hubungan antara ketiganya.

Hasil diatas menunjukan bahwa psikolog dapat menyimpulkan bahwa ada mahasiswa baru yang memiliki masalah dengan *Psychological well-being* dapat dengan cara peningkatan *Self Esteem* pada mahasiswa tersebut. Terdapat asosiasi yang tinggi antara *Psychological well-being* dan mengetahui tujuan hidup. Sehingga dapat pula psikolog untuk membantu siswa dalam menemukan Tujuan Hidupnya sehingga dapat meningkatkan *Psychological well-being*.

Kata kunci : *Self Esteem*, *Social Support*, *Psychological well-being*, Mahasiswa baru.