

Siti Chairani (2006). *Perbedaan Self Efficacy Siswa Menghadapi Ujian Bahasa Inggris ditinjau dari Bentuk Latihan Bahasa Inggris*. Skripsi Strata 1, Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

### ABSTRAK

Keterampilan berbahasa Inggris bisa diperoleh dengan cara mengikuti kursus bahasa Inggris. Di dalam proses belajar kursus bahasa Inggris tersebut juga tidak bisa lepas dari ujian yang akan dilaksanakan di akhir kursus. Ujian ini merupakan alat untuk mengukur sejauh mana materi bisa diterima oleh siswa. Ketika menghadapi ujian kebanyakan siswa merasa tidak yakin akan kemampuannya. Keyakinan seseorang akan kemampuannya ini disebut *self efficacy*. Untuk menambah keyakinan menghadapi ujian tersebut siswa memperbanyak latihan dengan cara yang berbeda-beda diluar jam kursus. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada perbedaan *self efficacy* siswa menghadapi ujian bahasa Inggris ditinjau dari bentuk latihan bahasa Inggris.

Subyek dalam penelitian adalah siswa-siswi YPIA *English Course*, yang berjumlah 50 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Data yang diperoleh dengan menggunakan angket. Angket yang disebarkan terdiri dari angket terbuka dan angket tertutup. *Self efficacy* diungkap melalui angket tertutup. Data yang diperoleh diolah dan dianalisis dengan teknik ANAVA satu arah.

Dari hasil analisis data diperoleh bahwa hipotesis dapat diterima, yaitu ada perbedaan *self efficacy* siswa menghadapi ujian antara bentuk latihan membaca, menulis, mendengarkan dan bercakap-cakap ( $F=3,994$  dengan  $p < 0,05$ ). Dibandingkan dengan latihan membaca, menulis dan mendengarkan, *self efficacy* paling tinggi dimiliki oleh siswa yang menggunakan latihan bercakap-cakap dalam menghadapi ujian. Hal ini disebabkan keterampilan bercakap-cakap dalam bahasa Inggris yang paling sulit, sehingga individu yang sering berlatih dengan bercakap-cakap akan lebih yakin akan kemampuan menghadapi ujian. Di samping itu, berlatih dengan membaca juga secara signifikan lebih baik dibanding dengan cara mendengarkan ( $p = 0,048$ )

Kata kunci : bahasa Inggris, bentuk latihan, *self efficacy*, siswa, ujian bahasa Inggris.