

Alicia Charisma Adiguna Sutjipto. (5130289). Hubungan antara *Self-Efficacy* dan *Social Support* dengan *Competitive Anxiety* pada Atlet Basket Campus League Regional Series. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Labortatorium Psikologi Urban (2017).

ABSTRAK

Salah satu permasalahan yang biasanya dihadapi oleh atlet sebelum bertanding adalah kecemasan yang berlebihan (*competitive anxiety*) yang dapat berdampak negatif terhadap performanya. Berbagai faktor yang dapat memengaruhi *anxiety* di antaranya adalah *mental skill*, kesiapan diri atlet, kepercayaan diri (*self-efficacy*), keterbatasan finansial, jenis kelamin, dan dukungan sosial dari pelatih, rekan atlet, dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan *social support* dengan *anxiety* pada atlet basket Campus League Regional Series 2017.

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 101 responden yang merupakan atlet basket yang berasal dari 33 Universitas yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah *Sport Anxiety Scale (SAS)* untuk mengukur kecemasan, *Self-Efficacy Scale (SES)* untuk mengukur *self-efficacy*, dan *Social Support Scale* untuk mengukur *social support*. Hipotesis penelitian diuji dengan teknik korelasi Spearman Rank Order.

Hasil hipotesis yang diperoleh menunjukkan bahwa ada hubungan negative dan signifikan antara *self-efficacy* dengan *anxiety* ($r=-0,503$ dan $p<0,05$) dan ada hubungan negatif antara *anxiety* dengan *social support* ($r=-0,336$ dan $p<0,05$). Selanjutnya, dari korelasi sumber *social support* diketahui bahwa *social support* dari keluarga memiliki korelasi yang paling besar dengan *anxiety* dibandingkan dengan *social support* dari rekan atlet, dan pelatih. Dari penelitian ini disarankan agar pada saat pengambilan data, terlebih dulu telah memiliki janji dengan pihak yang akan dijadikan responden, mengingat untuk mengukur tingkat *anxiety* data harus di ambil sebelum pertandingan dimulai demi menjaga kelancaran penelitian.

Kata Kunci: *competitive anxiety*, *self-efficacy*, *social support*, atlet basket.