

Vidi Arif Imam Setio (2006). Judul Skripsi. “Perbedaan Kelelahan Ditinjau dari *Shift* Pagi, *Shift* Siang dan *Shift* Malam pada ATC” Gelar Jenjang Sarjana Strata 1 : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

ABSTRAK

Berkembangnya kebutuhan transportasi berdampak pada kinerja ATC, dengan makin tinggi jalur penerbangan makin bertambah pula beban kerja ATC yang berdampak pada kelelahan yang dialami ATC. Perkembangan ini diikuti oleh PT. (Persero) Angkasa Pura I dengan menerapkan *shift* kerja pada ATC. Dari penerapan *shift* terdapat perbedaan kelelahan *shift* kerja yang merupakan dampak dari ritme *circadian*. Menurut teori ritme *circadian shift* malam adalah yang paling melelahkan. *Shift* kerja yang diterapkan oleh PT. (Persero) Angkasa Pura I terdapat ciri khas yang menarik untuk diteliti yaitu pada *shift* malam yang mempunyai masa selama 12 jam. Penelitian ini ingin menguji perbedaan kelelahan ditinjau dari *shift* pagi (dimulai pukul 07.00 sampai dengan pukul 13.00), *shift* siang (dimulai pukul 13.00 sampai dengan pukul 20.00), *shift* malam (dimulai pukul 20.00 sampai dengan pukul 07.00), dan faktor yang mempengaruhinya.

Pada penelitian ini yang menjadi Subjek adalah para petugas ATC bagian penanganan layar radar di PT. (Persero) Angkasa Pura I Juanda. Subjek berjumlah 30 orang. Pada penelitian ini Subjek diambil secara keseluruhan (*Total Population Study*). Data penelitian ini diuji dengan menggunakan analisis variabel satu arah (Anava *one-way factorial*) pada program SPSS 11.5 for windows

Dari penelitian ini diperoleh hasil ada perbedaan signifikan ($F = 6,771; p = 0,002$) tingkat kelelahan jika ditinjau dari *shift* kerja. *Shift* pagi dengan mean sebesar 62,7667, *shift* siang dengan mean sebesar 59,9333, *shift* malam dengan mean sebesar 5,8667. Antara *Shift* pagi dengan *shift* siang tidak terdapat perbedaan ($p < 0,05$). *Shift* pagi dengan *shift* malam mempunyai perbedaan *mean* sebesar 6,90 dengan $p < 0,05$. *Shift* siang dengan *shift* malam mempunyai perbedaan *mean* sebesar 4,07 dengan $p = 0,03$. Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa *shift* pagi merupakan *shift* yang paling lelah, oleh sebab itu diperlukan penataan ulang sistem pengaturan *shift* dengan memperpendek masa pergantian sehingga didapat periode istirahat yang lebih banyak agar dapat mengurangi efek negatif dari *shift*

kata kunci: kelelahan, *shift*, ATC.