

Yanny Tanumidjojo (2004). Stres dan *Coping Behavior* Pada Remaja Penyandang Diabetes Mellitus Tipe I. Program Gelar Jenjang Sarjana Strata-1. Program Studi Psikologi.

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe I adalah suatu penyakit kronis yang disebabkan oleh rusaknya sel beta pada pankreas sehingga pankreas tidak dapat memproduksi insulin yang berfungsi menjaga kestabilan kadar gula dalam darah. Penyakit ini menyerang individu di bawah usia 30 tahun. Seperti halnya penyakit kronis yang lain, diabetes mellitus tipe I menyebabkan stres bagi penyandanginya karena membutuhkan berbagai penyesuaian baik secara fisik maupun psikis. Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami secara mendalam tentang pola-pola stres yang dialami penyandang diabetes mellitus tipe I dan pola-pola *coping* yang mereka lakukan beserta faktor-faktor yang mempengaruhinya, mengingat dari hari ke hari jumlah penyandang diabetes mellitus tipe I semakin meningkat.

Penelitian ini dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap empat (4) remaja penyandang diabetes mellitus tipe I berusia 11 – 20 tahun beserta orang tua mereka di Surabaya yang berfokus pada bentuk stres yang mereka alami dan bentuk *coping* yang mereka lakukan untuk mengatasi stresnya. Selain wawancara, dalam penelitian ini dilakukan juga pengambilan data pendukung melalui angket stres, angket *coping* dan pengukuran kepribadian dengan menggunakan alat tes 16 Personality Factors.

Dari hasil penelitian ini diperoleh hasil bahwa bentuk stres yang banyak dialami oleh subjek penyandang diabetes mellitus tipe I adalah stres yang terkait dengan kedisiplinan melaksanakan manajemen diabetes dan stres yang terkait dengan penerimaan diri. Strategi *coping* yang digunakan cenderung ke *emotional-focused coping* yang memang lebih sesuai untuk situasi yang tidak dapat diubah. Faktor kepribadian subjek yang berada pada kisaran usia 18-20 tahun, dapat dikatakan sebagai kepribadian yang belum matang, hal ini berpengaruh juga terhadap pemilihan strategi *emotional-focused coping*. Dalam penelitian ini ditemukan juga bahwa faktor-faktor lain seperti pola asuh, perasaan inferiority, perkembangan moral, perkembangan kognitif, peran orang tua, hubungan dengan saudara, religiusitas, proses belajar, nilai, kebiasaan dan urutan kelahiran juga berpengaruh terhadap stress dan *coping* subjek penyandang diabetes mellitus tipe I

Kata kunci : Diabetes mellitus tipe I, remaja, stres, *coping*