

Kemy Kencanasari Abadi (2004). *Studi Kasus pada Fenomena Hedgehog's Dilemma*. Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

Abstrak

Hedgehog's dilemma adalah suatu gejala psikologis di mana seseorang tidak mampu berhubungan atau merasa dekat dengan orang lain karena ia tidak ingin disakiti dan atau menyakiti orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penyebab, profil serta proses yang dialami oleh informan yang pernah mengalami *hedgehog's dilemma*.

Penelitian ini adalah studi kualitatif, menggunakan pendekatan studi kasus, dengan dua orang informan penelitian. Pengambilan data dilakukan melalui anamnesa dan *interview* dengan analisis *coding*.

Hasil penelitian menunjukkan *hedgehog's dilemma* muncul dari proses pola asuh otoriter yang didominasi proteksi dan isolasi berlebihan serta dominasi kepatuhan. Individu tumbuh dengan mengalami hambatan dan kebingungan dalam sosialisasi. Hal ini membentuk faktor predisposisi kepribadian yang rentan terluka. Dikombinasikan oleh trauma orang tua yang menimbulkan kecemasan tidak disadari dan trauma lingkungan sosial yang menumbuhkan ketakutan menyakiti dan disakiti orang lain, yang kemudian berimbas pada penarikan diri.

Kata Kunci: *hedgehog's dilemma*, pola asuh, sosialisasi, kepribadian, trauma, penarikan diri.