

Peran Kelekatan Orang Tua Terhadap Pembentukan Identitas Remaja

Darmawan Muttaqin

Fakultas Psikologi Universitas Surabaya
darmawan.muttaqin@staff.ubaya.ac.id

Abstrak. Pembentukan identitas berkaitan dengan hubungan remaja dengan orang di sekitar seperti orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk memahami peran kelekatan orang tua terhadap pembentukan identitas remaja. Partisipan terdiri dari 234 remaja berusia 16-21 tahun. Penelitian ini menggunakan *Utrecht-Management of Identity Commitment Scale* untuk mengukur pembentukan identitas (komitmen, eksplorasi mendalam, dan peninjauan kembali komitmen) dan *Inventory of Parent and Peer Attachment* untuk mengukur kelekatan (komunikasi, kepercayaan, dan keterasingan) orang tua (ayah dan ibu). Hasil menunjukkan bahwa pada domain pendidikan, komitmen dapat diprediksi oleh kepercayaan dari ayah dan peninjauan kembali komitmen dapat diprediksi oleh komunikasi dengan ayah serta kepercayaan dari ayah dan ibu. Pada domain relasi dengan teman, kepercayaan dari ibu dapat memprediksi eksplorasi mendalam. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa ayah dan ibu memiliki peran yang berbeda terhadap pembentukan identitas remaja.

Kata kunci: kelekatan, orang tua, pembentukan identitas, remaja

Hasil

Tabel 1 Korelasi kelekatan orang tua dengan pembentukan identitas

	Pendidikan			Relasi		
	Kom	Eks	Pen	Kom	Eks	Pen
Komunikasi Ayah	0,174**	0,220**	0,115	0,069	0,064	0,101
Kepercayaan Ayah	0,234***	0,208**	-0,023	0,038	-0,022	0,111
Keterasingan Ayah	-0,163*	-0,092	0,033	-0,110	0,001	-0,112
Komunikasi Ibu	0,130*	0,117	0,048	0,121	0,127*	0,058
Kepercayaan Ibu	0,108	0,086	0,086	0,110	0,131*	0,057
Keterasingan Ibu	-0,052	-0,044	0,049	-0,083	-0,016	-0,065

Kom = komitmen, Eks = eksplorasi mendalam, Pen = peninjauan kembali komitmen

* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$

Tabel 2 Regresi kelekatan orang tua terhadap pembentukan identitas

	Pendidikan			Relasi		
	Kom	Eks	Pen	Kom	Eks	Pen
	β	β	β	β	β	β
Komunikasi Ayah	-0,030	0,143	0,247*	0,013	0,080	0,039
Kepercayaan Ayah	0,225*	0,199	-0,248*	-0,157	-0,217	0,042
Keterasingan Ayah	-0,035	0,119	-0,020	-0,191	-0,094	-0,054
Komunikasi Ibu	0,125	0,057	-0,063	0,096	0,085	0,012
Kepercayaan Ibu	-0,022	-0,074	0,252*	0,101	0,228*	-0,019
Keterasingan Ibu	0,083	-0,014	0,173	0,074	0,177	-0,027
R ²	0,063	0,063	0,061	0,032	0,047	0,016

Kom = komitmen, Eks = eksplorasi mendalam, Pen = peninjauan kembali komitmen

* $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$

Sitasi:

Muttaqin, D. (2017). *Peran kelekatan orang tua terhadap pembentukan identitas remaja*. Naskah dipresentasikan pada Temu Ilmiah Nasional X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia, Semarang.