

**Muhammad Khairul Ikhsan. (5050106). *Adversity Quotient* dan Stres Siswa Kelas 3 SMA Menghadapi Ujian Akhir Nasional 2008/2009.** Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Laboratorium Psikologi Umum (2009).

### INTISARI

Ujian akhir nasional adalah evaluasi pembelajaran terakhir untuk kelas 3 SMA yang diselenggarakan oleh Departemen Pendidikan Nasional. Ujian ini mempunyai nilai standar kelulusan untuk siswa bisa memasuki jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Siswa dituntut untuk melampaui batasan standar nilai yang ditetapkan. Tuntutan ini direspon bermacam-macam oleh siswa. Respon yang dilakukan oleh siswa ini sebagai cerminan dari *adversity quotient*. *Adversity quotient* berperan terhadap stres yang terjadi pada siswa akibat dari ujian akhir nasional.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan melihat hubungan *adversity quotient* dan stres siswa SMA kelas 3 yang akan menghadapi Ujian Akhir Nasional 2008/2009. Penelitian dilakukan dengan mengambil *setting* penelitian di SMA "X" dengan menggunakan yaitu *total population*. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi *adversity quotient* dan stres sebesar -0,458 dengan nilai sig 0,00 ( $p < 0,05$ ), sehingga hipotesis penelitian diterima. *Adversity quotient* tinggi maka stres rendah, namun apabila *adversity quotient* rendah maka stres tinggi.

Melihat hasil penelitian, peneliti mengambil simpulan bahwa *adversity quotient* memegang peranan dalam stres siswa disamping kemampuan inteligensi, emosi dan spiritual. *Adversity quotient* bersifat dinamis sehingga bisa ditingkatkan dengan mengikuti program LEAD terutama memfokuskan pada aspek *control* dan *endurance*.

**Kata Kunci: Adversity quotient, stres, ujian akhir nasional 2008/2009, siswa SMA kelas 3**