

ABSTRAK

UD. Kawan kita adalah perusahaan yang bergerak dalam bidang penggilingan padi. Penggilingan padi ini memproduksi berbagai macam beras mulai dari kualitas yang bagus (Raja Lele) sampai kualitas standart. Daerah pemasaran UD. Kawan Kita ini mulai daerah Jawa sampai luar Pulau Jawa, yang terpenting perusahaan ini mengikuti sistem pengadaan pangan dari pemerintah yaitu Bulog. Perusahaan ini masih dalam tahap berkembang, artinya perusahaan ini masih perlu mengadakan perbaikan aktivitas-aktivitas kerja yang masih dilakukan secara manual. Salah satu sistem dan peralatan kerja yang masih belum ergonomis yaitu pada bagian pengiriman. Pada bagian pengiriman dari gudang sampai bawah pengangkutan dikatakan belum ergonomis karena pekerja mengangkat sak diatas pundak sambil berjalan dengan jarak kurang lebih 15 m sehingga waktu yang dibutuhkan akan lama, sedangkan pada bagian pengiriman dari bawah pengangkutan sampai atas pengangkutan dikatakan belum ergonomis karena tangga yang digunakan terlalu sempit dan juga pekerja mengangkat sak diatas pundak sambil berjalan menaiki tangga tersebut. Posisi kerja yang demikian menyebabkan pekerja merasa tidak nyaman dalam bekerja.

Untuk mengurangi rasa sakit dan lamanya proses pengiriman maka dilakukan perbaikan. Langkah awal ditempuh adalah melakukan pengumpulan data-data yang relevan dengan melakukan wawancara, pengamatan secara langsung, penyebaran kuesioner bodymap, denyut nadi, dan waktu proses pengiriman. Kuesioner yang disebarkan bertujuan untuk mengetahui keinginan dan kebutuhan pekerja dan kuesioner bodymap untuk mengetahui tingkat rasa sakit yang dialami pekerja. Pengumpulan data anthropometri pekerja digunakan untuk perancangan fasilitas kerja baru yang ergonomis. Hasil dari data pengamatan waktu kerja, denyut nadi, dan konsumsi energi pada kondisi awal akan dibandingkan dengan kondisi usulan.

Hasil dari perbaikan tersebut adalah terjadinya penurunan rasa sakit pada bagian tubuh dari gudang sampai bawah pengangkutan sebesar 78% dan bagian pengiriman dari bawah pengangkutan sampai atas pengangkutan sebesar 80%. Dengan perancangan kereta dorong dan konveyor terjadi perbedaan denyut nadi dari 130.775 pulse/menit menjadi 111.925 pulse/menit, konsumsi energi dari 123.954 kkal/siklus kerja menjadi 36.5 kkal/siklus kerja. Selain itu terjadi penurunan waktu kerja dari 947.66 detik menjadi 380.62 detik.