

Lusiane Sari Nugroho. (5030050). Profil *Academic Self Concept* pada Mahasiswa Mutasi. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Pendidikan (2008).

INTISARI

Pemilihan program studi di perguruan tinggi memerlukan banyak pertimbangan, baik dari diri sendiri maupun dari faktor luar. Tanpa mempertimbangkan kedua faktor itu, mahasiswa menemukan program studi yang dipilih tidak sesuai dengan keinginan. Berdasarkan survey awal, beberapa mahasiswa yang mengalami kejadian tersebut mengalami hambatan ketika kuliah. Mahasiswa yang bersangkutan menjadi kurang tertarik dengan mata kuliah yang diajarkan, malas belajar, dan bosan. Nilai-nilai yang diperoleh pun tidak memuaskan. Gagal memperoleh nilai baik mengakibatkan mahasiswa tersebut memiliki konsep diri sebagai orang yang bodoh dan tidak mampu sehingga mengurangi kepercayaan diri dan keinginan untuk berkompetisi. Dukungan sosial yang tidak didapatkan dari teman-teman di lingkungan kampus juga merupakan hambatan bagi proses belajar mahasiswa. Dengan berbagai hambatan tersebut, beberapa mahasiswa memilih untuk mutasi ke program studi lain.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui, memahami, serta menguraikan profil konsep diri akademis mahasiswa sebelum dan sesudah proses mutasi, faktor-faktor yang berpengaruh dalam proses tersebut, pengaruhnya terhadap konsep diri akademis, dan pemaknaan mahasiswa akan pengalaman mutasi. Penelitian bersifat kualitatif deskriptif dengan pengambilan data melalui wawancara dan mahasiswa mutasi di Universitas Surabaya sebagai informan.

Berdasarkan hasil wawancara, proses mutasi yang dilakukan mahasiswa mendatangkan reaksi dari orang tua, baik dukungan ataupun tentangan sebelum mahasiswa benar-benar mutasi ke program studi yang baru. Proses mutasi telah mengubah hidup mahasiswa. Mahasiswa menjadi termotivasi untuk belajar dan mau terlibat dalam kegiatan akademi karena program studi baru yang sesuai dengan minat. Prestasi yang lebih baik membuat mahasiswa memandang dirinya sebagai orang yang mampu, kompeten, dan lebih percaya diri dengan kemampuan diri. Tujuan dan aspirasi masa depan direncanakan dengan lebih pasti sesuai minat mahasiswa.

Saran penelitian bagi mahasiswa adalah mencari informasi terlebih dahulu sebelum memilih suatu program studi, menggali minat dan potensi diri melalui berbagai aktivitas, melibatkan diri dalam kegiatan belajar yang bervariasi supaya proses belajar lebih menyenangkan, dan mengikuti kegiatan kampus untuk memperluas pergaulan dan sebagai ajang bertukar pikiran. Bagi universitas, layanan bimbingan dan konsultasi psikologi terus ditingkatkan terutama untuk membantu mahasiswa yang ingin mutasi dalam menemukan minat dan potensi yang sesungguhnya.

Kata kunci: Konsep diri akademis, mahasiswa, mutasi