

## ABSTRAK

Usaha alat konstruksi UD. PUTRA SEJATI adalah usaha dagang yang bergerak di bidang pembuatan alat bantu mesin-mesin di pabrik, alat bantu yang dibuat adalah seperti bantalan karbon, plat siku, karbon bras dan pengeplongan aluminium. Dari berbagai macam produk yang diproduksi, bantalan karbon adalah yang paling sering diproduksi untuk memenuhi permintaan. Pada pembuatan bantalan karbon, terdapat 9 operasi dan 3 diantaranya mempunyai tempat kerja dan 2 pekerja yang sama. Kedua pekerja tersebut mengerjakan operasi mereka dengan fasilitas sederhana yang membuat posisi tubuh mereka tidak ergonomis sehingga cepat membuat beberapa anggota badan mereka terasa letih.

Kuesioner dan wawancara awal penulis kepada para pekerja, menunjukkan bahwa para pekerja menginginkan adanya perbaikan fasilitas yang dapat mengurangi letih yang mereka rasakan pada saat mengerjakan aktivitasnya. Fasilitas baru yang mereka harapkan adalah sebuah meja dan kursi yang nyaman buat tempat mereka bekerja.

Perbaikan fasilitas ternyata efektif dalam mengurangi rasa letih pada beberapa anggota badan pekerja. Kuesioner *Nordic Body Map*, Perhitungan REBA, Denyut Nadi dan Konsumsi Energi pekerja menunjukkan terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah menggunakan fasilitas kerja baru. Hal ini membuktikan bahwa fasilitas kerja yang baru mampu mengurangi kelelahan dan konsumsi energi pekerja. Dengan menggunakan fasilitas kerja yang baru berupa meja dan kursi, terjadi penurunan waktu standar yang otomatis meningkatkan output perusahaan. Selisih waktu standar per 16 unit adalah sebesar 890.35 detik sedangkan kapasitas perusahaan berubah dari 0.0836 unit/menit atau 37 unit/hari menjadi 0.0907 unit/menit atau 40 unit/hari. Penghematan waktu standar pada operasi pembersihan dan setup matras, adalah sebesar 314.08 detik/16 unit dan secara prosentase adalah sebesar 11.65%, pada operasi pemasukan bahan baku ke matras adalah sebesar 332.7 detik/16 unit dan secara prosentase adalah sebesar 18.67%, pada operasi pengeluaran barang jadi dari matras adalah sebesar 243.57 detik/16 unit dan secara prosentase adalah sebesar 10.97%.