

ABSTRAKSI

Selama ini, program penurunan dan penambahan berat badan dapat diketahui dengan membaca buku atau artikel, pergi ke ahli diet dan pergi ke tempat fitness. Belum ada aplikasi untuk mengetahui program penurunan dan penambahan berat badan secara cepat. Biaya yang dikeluarkan untuk mengikuti program penurunan dan penambahan berat badan di tempat fitness dan ahli diet relatif mahal. Waktu yang dibutuhkan juga sangat banyak dan terjadwal sebab pasien harus menunggu instruktur kebugaran atau ahli diet.

Dengan adanya kasus diatas, maka aplikasi SMS server untuk program penurunan dan penambahan berat badan sangat dibutuhkan. Dengan adanya aplikasi tersebut pasien tidak perlu datang ke tempat fitness atau ke ahli diet. Pasien mengirimkan SMS untuk mengetahui program penurunan dan penambahan berat badan yang selanjutnya harus diterapkan sendiri. Untuk masing-masing pasien, hasil yang didapat tidak sama tergantung dari konsistensi mereka untuk melaksanakan program tersebut.

SMS merupakan sebuah fasilitas pengiriman pesan yang awalnya disediakan oleh sistem telekomunikasi seluler digital berbasis *GSM (Global System for Mobile Communication)*. Adapun hal-hal yang secara umum diketahui pengguna dalam melakukan pengiriman sebuah pesan SMS adalah, seorang pemilik *handphone* cukup mengetik pesan, dan kemudian mengirimkannya kepada nomor yang dituju dengan terlebih dahulu melewati sebuah mekanisme yang dimiliki oleh operator telepon seluler yang disebut sebagai *SMS Center* dan setelah itu pesan SMS tersebut akan diteruskan kepada *handphone* penerima.

Dari tahapan analisis, nantinya akan diperoleh hasil berupa informasi yang dapat dipergunakan sebagai dasar untuk membangun sebuah sistem aplikasi yang kiranya mampu mengatasi permasalahan yang dihadapi. Dan pada tahapan desain dibuat berdasarkan hasil analisis sistem yang telah dilakukan. Desain yang dibuat antara lain meliputi basis data, desain user interface, desain proses dan desain format SMS. Dari desain sistem kemudian dibuat kode programnya sehingga dihasilkan sebuah aplikasi SMS server untuk program penurunan dan penambahan berat badan.

Dari hasil uji coba yang telah dilakukan menunjukkan hasil yang memuaskan. Aplikasi SMS server ini bermanfaat bagi pasien. Aplikasi SMS server diperlukan untuk mempercepat dan memudahkan pasien dalam mengetahui cara program diet, dapat memberikan informasi kepada pasien dan membantu pasien mempertimbangkan makanan apa saja yang layak untuk dikonsumsi. Saran untuk pengembangan lebih lanjut adalah dibuatnya program aplikasi untuk program penurunan dan penambahan berat badan secara *online* (berbasis web) yang melibatkan kerjasama antara ahli diet dengan pasien. Hal ini dimaksudkan apabila sistem tidak dapat menangani konsultasi, pasien dapat melakukan konsultasi online dengan ahli diet.