

**Budie Iswardhani.(5030107). HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI KEMAMPUAN MENYELESAIKAN TUGAS PBL DENGAN KECEMASAN MENGIKUTI PERKULIAHAN PADA METODE PBL.** Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, Laboratorium Psikologi Pendidikan (2008).

## **INTISARI**

Metode PBL merupakan metode pembelajaran yang mengajarkan pada mahasiswa untuk dapat berpikir kritis, aktif dan mandiri dalam kegiatan belajar. Pada mata kuliah Psikologi Lingkungan dan Komunitas Perkotaan di Fakultas Psikologi Universitas Surabaya menggunakan metode PBL. Mahasiswa yang mengikuti metode PBL ini mengalami gejala kecemasan dalam merespon tuntutan metode PBL untuk menyelesaikan tugas. Cemas yang dialami oleh mahasiswa tersebut dikarenakan persepsi mahasiswa terhadap kemampuannya menyelesaikan tugas PBL.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang keterkaitan antara persepsi kemampuan menyelesaikan tugas PBL dengan kecemasan pada mahasiswa yang mengikuti perkuliahan pada metode PBL. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional. Pengambilan data dilakukan dengan metode angket yang bersifat terbuka dan tertutup, angket disebarkan kepada 95 mahasiswa peserta mata kuliah Psikologi Lingkungan dan Komunitas Perkotaan di Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Data yang diperoleh diolah dengan teknik korelasi dengan metode korelasi *pearson*.

Hasil dari penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang signifikan ( $p < 0,001$ ), dengan nilai  $r = 0,596$  yang menunjukkan adanya hubungan yang negatif antara persepsi kemampuan menyelesaikan tugas PBL dengan kecemasan mengikuti perkuliahan pada metode PBL. Hal ini dikarenakan persepsi terhadap kemampuan menyelesaikan tugas merupakan faktor yang mempengaruhi munculnya kecemasan. Persepsi kemampuan yang baik pada mahasiswa akan membuat mahasiswa tersebut tidak cemas. Hal ini karena mahasiswa yakin akan kemampuan dan percaya diri terhadap usaha yang dilakukannya, sehingga mahasiswa tersebut tidak akan merasa terancam terhadap sesuatu hal yang menimbulkan rasa cemas terhadap dirinya. Mahasiswa baik yang sudah pernah mengikuti mata kuliah Metodologi Penelitian maupun yang belum pernah mengikuti, dalam mata kuliah Psikologi Lingkungan dan Komunitas Perkotaan mengalami kesulitan yang sama yaitu dalam hal materi dan tugas. Hal ini juga dikarenakan pengalaman merupakan salah satu tolak ukur seseorang terhadap kemampuannya dalam mengatasi situasi tertentu

Saran terhadap dosen diharapkan dalam penjelasan materi, dosen dan mahasiswa dapat secara langsung kuliah turun lapangan. Untuk mahasiswa diharapkan secara aktif dapat mencari informasi materi dengan mandiri agar dapat dijadikan acuan dalam menyelesaikan tugas dengan baik.

**Kata kunci : Persepsi terhadap kemampuan, PBL (*Problem Based Learning*), Kecemasan, Mahasiswa.**