

Fitrady Pahala. (2004). *Gambaran Psikologis Individu dengan Prokrastinasi : Studi kasus pada mahasiswa yang menunda tugas skripsi. Skripsi Sarjana Strata 1.* Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Abstrak

Perilaku menunda-nunda atau prokrastinasi merupakan fenomena yang lazim dan lumrah di kalangan mahasiswa. Meskipun demikian prokrastinasi memiliki dampak yang tidak dapat dipandang sebelah mata. Konteks penelitian kali ini terfokus pada mahasiswa yang menunda-nunda proses pengerjaan skripsinya.

Unsur-unsur yang akan diteliti, yaitu stimulus tugas, konsep diri, dan tendensi prokrastinasi. Ketiga unsur-unsur ini dipercayai memiliki keterkaitan yang erat dengan perilaku menunda-nunda atau prokrastinasi. Skripsi adalah suatu stimulus tugas, yang terdiri dari karakteristik tugas skripsi dan perhatian dan sikap masing-masing individu terhadap skripsi. Konsep diri terdiri atas diri dan keluarga, diri dan budaya, dan konsep diri kini. Tendensi prokrastinasi terdiri atas respon-respon emosional, bentuk-bentuk pemikiran, dan prediktor prokrastinasi.

Tujuan dari dilaksanakannya penelitian ini adalah untuk memahami gambaran psikologis prokrastinasi, khususnya yang terjadi pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Subyek penelitian terdiri dari 3 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya, yaitu 1 laki-laki dan 2 orang perempuan. Rata-rata ketiga subyek adalah mahasiswa yang telah menempuh masa studi diatas 6 tahun. Proses pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam dan observasi. Koding tematik digunakan untuk menganalisa hasil wawancara.

Gambaran psikologis yang diperoleh dari ketiga subyek cenderung serupa, yaitu tugas skripsi yang dianggap sebagai beban, konsep diri yang cenderung negatif, dan adanya tendensi prokrastinasi, yang ditandai dengan pemikiran, respon emosional, dan kehadiran prediktor-prediktor prokrastinasi pada masing-masing subyek. Dampak umum yang dirasakan para subyek antara lain, kecemasan dan stress, terbuangnya waktu dan biaya secara sia-sia, dan beberapa gangguan bersifat fisik yang menandakan derajat tingkat kecemasan yang tinggi pada salah seorang pelakunya.